

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
<i>in rot = Wiederholung der Wanderung</i>								
369.	27	15.11.2025	181. "Aus-Gehen"	18km	185hm	Altessing - Kelheim		18
368.	26	20.10.2025	11. "Kirchweih-Montag-Wdg."	13km	60hm	im Tal der Schwarzen Laber		7
367.	25	12.10.2025	180. "Aus-Gehen"	14km	90hm	Neuglofsheim - Alteglofsheim - Köfering		17
366.	24	24.09.2025	36. "Fränkische Schweiz Wdg."	9km	400hm	Rund um die Burg Rabenstein		7
365.	23	23.09.2025	35. "Fränkische Schweiz Wdg."	12km	490hm	Rund um Gößweinstein (Felsentor, Wiesent)		7
364.	22	22.09.2025	34. "Fränkische Schweiz Wdg."	12km	60hm	Tüchersfeld - Püttlachtal		5
363.	21	21.09.2025	33. "Fränkische Schweiz Wdg."	5km	140hm	"Balthasar-Neumann-Weg"		6
362.	20	07.09.2025	8-Tausender-Wanderung	21km	1094hm	von Eck zum Großen Arber und zur Talstation		4
361.	19	23.08.2025	5. Sommer-Wanderung	23km	108hm	von Altdorf - am Fränkischen Dünenweg - nach Feucht		7
360.	18	09.08.2025	9. "Bier-Wanderung"	14km	220hm	Von SUL zum Frohnberg-Fest (7. mal)		12
359.	17	12.07.2025	179. "Aus-Gehen"	12km	160hm	Stettkirchen - Hohenburg		18
358.	16	14.06.2025	178. "Aus-Gehen"	11km	220hm	Nittendorf - Penk		22
357.	15	29.05.2025	15. "Vatertags-Wanderung"	15km	330hm	Rundweg nach Adlersberg - Tremmelhauserhöhe		10
356.	14	24.05.2025	5. Diptam-Wdg."	12km	290hm	Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhofer Hänge"		13
355.	13	17.05.2025	177. "Aus-Gehen"	12km	180hm	Wiesenfelden - Heilbrunn		18
354.	12	10.05.2025	5. "Bayerischer Wald - Wdg."	20km	175hm	Bayerisch Eisenstein - Zwiesel		10
353.	11	04.05.2025	5. "Spargel-Wdg."	12km	40hm	Abensberg - Sandharlanden		6
352.	10	01.05.2025	9. "1. Mai-Wdg."	11km	200hm	Rund um die Walhalla		14
351.	9	26.04.2025	1. Vereinsausflug	13km	70hm	Um die Stadtmauer und Stadtrundgang in Nürnberg		16
350.	8	21.04.2025	9. "Frühlings-Wdg." (3. Emmausgang)	11km	240hm	Etterzhausen - Eilsbrunn (350. Wdg. im GehSV)		9
349.	7	12.04.2025	176. "Aus-Gehen"	13km	225hm	Burgenweg Beratzhausen		26
348.	6	27.03.2025	2. Etappe "Rund um Regensburg"	22km	210hm	Burgweinting-Irl-Wenzenbach-Sallern-Pfaffensteine		2
347.	5	20.03.2025	1. Etappe "Rund um Regensburg"	30km	330hm	R-Adlersberg-Mariaort-Prüfening-Pentling-Burgweinting		2
346.	4	16.03.2025	175. "Aus-Gehen"	15km	270hm	Heilinghausen - Drakenstein - Karlstein - Ramspau		24
345.	3	05.03.2025	10. "Aschermittwoch - Wdg."	10km	10hm	Rund um das NSG "Pfatterer Au"		18
344.	2	16.02.2025	174. "Aus-Gehen"	14km	90hm	Bach - Hammermühle - Fürstlicher Thiergarten		16
343.	1	19.01.2025	173. "Aus-Gehen"	16km	360hm	3 Flüsse Wanderung: Donau-Laber-Naab		17

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
342.	30	29.12.2024	8. "Jahresabschluss-Wdg."	15km	222hm	Kallmünz - Eich - Dietldorf - Rohrbach - Traidendorf		
341.	29	14.12.2024	172. "Aus-Gehen"	8km	150hm	Rundweg Donau - Befreiungshalle - Altmühlthal		19
340.	28	17.11.2024	171. "Aus-Gehen"	10km	190hm	Rundweg Rechberg - Oberpfraundorf (! 5000km !)		20
339.	27	21.10.2024	10. "Kirchweih-Montag-Wdg."	11km	180hm	Wenzenbach - Steinrinnen - Bernhardswald		13
338.	26	17.10.2024	32. "Fränkische Schweiz Wdg."	11km	350hm	<b>Tüchersfeld</b>		3
337.	25	16.10.2024	31. "Fränkische Schweiz Wdg."	14km	350hm	Pottenstein - Klumpertal - Himmelsleiter		3
336.	24	15.10.2024	30. "Fränkische Schweiz Wdg."	11km	250hm	Pretzfelder Kirschenweg		3
335.	23	14.10.2024	29. "Fränkische Schweiz Wdg."	14km	260hm	<b>Gößweinstein - Burggailenreuth - Esperhöhle</b>		3
334.	22	13.10.2024	28. "Fränkische Schweiz Wdg."	5km	70hm	<b>"Balthasar-Neumann-Weg"</b>		2
333.	21	05.10.2024	170. "Aus-Gehen"	13km	200hm	Goldberg - Distelhausen		16
332.	20	15.09.2024	4. Sommer-Wanderung	10km	10hm	<b>Donautal-Runde: Friesheim - Sarching</b>		18
331.	19	10.08.2024	8. "Bier-Wanderung"	13km	200hm	<b>Von SUL zum Frohnberg-Fest (6. mal)</b>		17
330.	18	14.07.2024	169. "Aus-Gehen"	15km	500hm	<b>Hetzenbach - Martinsneukirchen - Zell</b>		23
329.	17	01.07.2024	7. "Bier-Wanderung"	10km	130hm	<b>Um die Altstadt AM, Mariahilfberg, Stadtrundgang</b>		6
328.	16	16.06.2024	168. "Aus-Gehen"	11km	140hm	<b>Der Forellenbach: Von der Mündung zur Quelle</b>		16
327.	15	25.05.2024	167. "Aus-Gehen"	11km	240hm	Kürn - Gambachtal - Wenzenbach		23
326.	14	09.05.2024	14. "Vatertags-Wanderung"	10km	55hm	Rundweg im grünen Regensburg		12
325.	13	05.05.2024	4. "Spargel-Wdg."	12km	40hm	<b>Abensberg - Sandharlanden</b>		10
324.	12	01.05.2024	8. "1. Mai-Wdg."	8km	30hm	"7-Brücken-Weg" um die Naab		17
323.	11	28.04.2024	8. "Frühlings-Wdg."	13km	60hm	<b>im Tal der Schwarzen Laber</b>		20
322.	10	25.04.2024	27. "Fränkische Schweiz Wdg."	7km	140hm	Karstkundlicher Wanderpfad und "Steinerne Stadt"		4
321.	9	24.04.2024	26. "Fränkische Schweiz Wdg."	12km	500hm	Muggendorfer Höhlenwanderung		4
320.	8	23.04.2024	25. "Fränkische Schweiz Wdg."	16km	400hm	Pottenstein - Himmelsleiter - Ruine Hollenberg		5
319.	7	22.04.2024	24. "Fränkische Schweiz Wdg."	15km	550hm	Gößweinstein - Tüchersfeld		5
318.	6	21.04.2024	23. "Fränkische Schweiz Wdg."	6km	130hm	<b>"Balthasar-Neumann-Weg"</b> mit Bärenstein		5
317.	5	13.04.2024	166. "Aus-Gehen"	11km	50hm	<b>Aufhausen - Große Laber - Auwald - Haid</b>		30
316.	4	09.03.2024	165. "Aus-Gehen"	11km	210hm	Alling - Jurasteig - Schwarze Laber - Eilsbrunn		21
315.	3	18.02.2024	164. "Aus-Gehen"	14km	240hm	Altenthann - Lichtenberg - Bruckhäusl - Otterbach		24
314.	2	14.02.2024	9. "Aschermittwoch - Wdg."	10km	10hm	<b>Rund um das NSG "Pfatterer Au"</b>		14
313.	1	14.01.2024	163. "Aus-Gehen"	16km	210hm	<b>Sinzing - Viehhausen</b>		19

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
312.	25	29.12.2023	7. "Jahresabschluss-Wdg."	11km	280hm	Aumbach - Weihern		19
311.	24	17.12.2023	162. "Aus-Gehen"	14km	200hm	Bhf. Bad Abbach - Bhf. Saal		13
310.	23	19.11.2023	161. "Aus-Gehen"	14km	300hm	Frauenzell - Höllbachtal - Brennberg		19
309.	22	16.10.2023	9. "Kirchweih-Montag-Wdg."	16km	220hm	Regensburg - Hainsacker		13
308.	21	08.10.2023	160. "Aus-Gehen"	10km	10hm	Rund um den Steinberger See u. Knappensee		13
307.	20	06.10.2023	22. "Fränkische Schweiz Wdg."	11km	333hm	Rund um die Burgruinen Neideck und Streitberg		5
306.	19	05.10.2023	21. "Fränkische Schweiz Wdg."	16km	733hm	Höhlenwanderung um Muggendorf		5
305.	18	04.10.2023	20. "Fränkische Schweiz Wdg."	17km	433hm	Über Tüchersfeld nach Pottenstein		6
304.	17	03.10.2023	19. "Fränkische Schweiz Wdg."	5km	190hm	"Balthasar-Neumann-Weg"		6
303.	16	09.09.2023	3. Sommer-Wanderung	11km	100hm	RW Mariaort - Adlersberg		9
302.	15	03.09.2023	2. Sommer-Wanderung	10km	160hm	Von Donaustauf zur Hammermühle		13
301.	14	12.08.2023	6. "Bier-Wanderung"	13km	200hm	Von SUL zum Fronberg-Fest (5. mal)		21
300.	13	29.07.2023	Jubiläums- >>300.<< -Wanderung	11km	200hm	an der Menach (Perlenbach) nach Mitterfels		14
299.	12	15.07.2023	159. "Aus-Gehen"	10km	350hm	Rund um die Altmühl		15
298.	11	08.06.2023	2. "Orchidee-Wdg."	14km	430hm	Hartmannshof (Mfr.) - Lichtenegg (Opf.)		7
297.	10	04.06.2023	158. "Aus-Gehen"	12km	290hm	Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhofer Hänge"		17
296.	9	18.05.2023	13. "Vatertags-Wanderung"	13km	300hm	Prüfening - Max-Schulze-Steig - Pentling (Walba)		17
295.	8	13.05.2023	157. "Aus-Gehen"	19km	125hm	Mausheim - Friesenmühle - Laaber		20
294.	7	07.05.2023	3. "Spargel-Wdg."	12km	40hm	Abensberg - Sandharlanden		8
293.	6	01.05.2023	7. "1. Mai-Wdg."	11km	220hm	Tegernheim - Hohe Linie - Donaustauf		19
292.	5	22.04.2023	156. "Aus-Gehen"	14km	300hm	Zum Donaudurchbruch und Kloster Weltenburg		15
291.	4	25.03.2023	7. "Frühlings-Wdg."	12km	210hm	Kallmünz - Rohrbach - Eich		21
290.	3	11.03.2023	155. "Aus-Gehen"	14km	280hm	NSG "Westliche Naabtalhänge bei Pielenhofen"		24
289.	2	12.02.2023	154. "Aus-Gehen"	14km	160hm	Rundweg Wenzenbach - Bernhardswald		25
288.	1	15.01.2023	153. "Aus-Gehen"	9km	110hm	Rund um das NSG "Mattinger Hänge"		19

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
287.	23	29.12.2022	6. "Jahresabschluss-Wdg."	9km	330hm	Stefling - Fischbach (über Wasserstein)		18
286.	22	04.12.2022	152. "Aus-Gehen"	13km	60hm	Bad Abbach - Gundelshausen		16
285.	21	20.11.2022	151. "Aus-Gehen"	15km	210hm	Durch das Perlbachtal und Wellerbachtal		16
284.	20	17.10.2022	8. "Kirchweih-Montag-Wdg."	12km	70hm	Laaber - Deuerling - Undorf		12
283.	19	08.10.2022	150. "Aus-Gehen"	12km	200hm	Stefling - Fischbach (über Stockenfels)		15
282.	18	17.09.2022	149. "Aus-Gehen"	11km	260hm	Regenstauf - Karlstein		16
281.	17	04.09.2022	148. "Aus-Gehen"	15km	200hm	Bad Abbach - Matting		13
280.	16	27.08.2022	147. "Aus-Gehen"	16km	345hm	vom Weißen zum Schwarzen Regen		9
279.	15	17.08.2022	5. "Bier-Wanderung"	13km	200hm	Von SUL zum Frohnberg-Fest (4. mal)		7
278.	14	07.08.2022	146. "Aus-Gehen"	14km	40hm	Abensberg - Biburg		9
277.	13	23.07.2022	145. "Aus-Gehen"	18km	400hm	Nabburg - Kulm - Eixlberg - Pfreimd		6
276.	12	10.07.2022	144. "Aus-Gehen"	17km	333hm	Haidhof - Kappl - Ramsau - Regenstauf		10
275.	11	16.06.2022	"Orchidee-Wdg."	17km	450hm	Hartmannshof (Mfr.) - Lichtenegg (Opf.)		9
274.	10	12.06.2022	143. "Aus-Gehen"	14km	380hm	Pielenhofen - Wolfsegg		13
273.	9	26.05.2022	12. "Vatertags-Wanderung"	18km	350hm	Kareth - Oppersdorf - Hainsacker - Tremmelhauserhöhe		3
272.	8	14.05.2022	142. "Aus-Gehen"	16km	300hm	Burgensteig: Laaber - Schönhofen		8
271.	7	01.05.2022	6. "1. Mai-Wanderung"	12km	40hm	Abensberg - Sandharlanden		23
270.	6	21.04.2022	"52er-Jahrgangs-Wdg."	11km	100hm	RW Mariaort - Adlersberg		8
269.	5	10.04.2022	141. "Aus-Gehen"	10km	100hm	Zu einem der ältesten Weinbauorte Bayerns"		18
268.	4	27.03.2022	6. "Frühlings-Wdg."	10km	10hm	Große Labertal-Runde: Schönach		4
267.	3	12.03.2022	140. "Aus-Gehen"	11km	120hm	Alling - Schönhofen - Eilsbrunn		18
266.	2	13.02.2022	139. "Aus-Gehen"	10km	100hm	Prüfening - Pentling, über den Max-Schulze-Steig		23
265.	1	15.01.2022	138. "Aus-Gehen"	13km	230hm	Von Donaustauf nach Bach		20

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
264.	13	27.12.2021	5. "Jahresabschluss-Wdg."	14km	100hm	<a href="#">Von der Walba nach Oberndorf</a>		19
263.	12	13.11.2021	137. "Aus-Gehen"	15km	300hm	<a href="#">Fürstlicher Thiergarten und Otterbachtal</a>		12
262.	11	18.10.2021	7. "Kirchweih-Montag-Wdg."	16km	250hm	Sinzing - Schwarze Laber - Lohstadt - Donau		14
261.	10	09.10.2021	136. "Aus-Gehen"	14km	150hm	<a href="#">Von der Burg Neuhaus zur Burg Falkenberg</a>		6
260.	9	25.09.2021	Flusswanderung	9km	100hm	Schwarzenbruck - Schwarzach-Klamm - Alter Kanal		11
259.	8	05.09.2021	135. "Aus-Gehen"	16km	160hm	<a href="#">Zur ältesten Privatbrauerei der Welt</a>		15
258.	7	08.08.2021	134. "Aus-Gehen"	12km	140hm	<a href="#">"Benediktusweg" Plankstetten - Berching</a>		24
257.	6	31.07.2021	Flusswanderung	22km	100hm	Burghann - Schwarzach-Klamm - Alter Kanal		7
256.	5	18.07.2021	133. "Aus-Gehen"	11km	270hm	<a href="#">Von Velburg zur König-Otto-Tropfsteinhöhle</a>		15
255.	4	27.06.2021	132. "Aus-Gehen"	11km	100hm	<a href="#">Zum NSG "Hanslberg"</a>		10
254.	3	13.06.2021	131. "Aus-Gehen"	11km	270hm	<a href="#">"Nauf auf den Pfaffensteine"</a>		22
253.	2	30.05.2021	9. "Corona - Wdg."	14km	180hm	<a href="#">Rund um den nördlichsten Punkt der Donau</a>		13
252.	1	10.05.2021	8. "Corona - Wdg." (max. 2)	26km	20hm	Von Rgbg. zur nördlichen LKR-Grenze (Marienthal)		2

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
251.	19	19.10.2020	6. "Kirchweih-Montag-Wdg."	10km	100hm	RW Eilsbrunn - Viehhausen		21
250.	18	10.10.2020	130. "Aus-Gehen"	11km	250hm	<b>RW Falkenstein - Marienstein</b>		26
249.	17	12.09.2020	129. "Aus-Gehen"	17km	180hm	RW um den nördlichsten Punkt der Donau		21
248.	16	23.08.2020	128. "Aus-Gehen"	13km	240hm	<b>Undorf - Schönhofen - Eilsbrunn - Prüfening</b>		18
247.	15	08.08.2020	Sommer-Wanderung	11km	230hm	Regenstauf - Karlstein		4
246.	14	25.07.2020	127. "Aus-Gehen"	15km	250hm	<b>Deuerling - Pielenhofen - Adlersberg</b>		8
245.	13	11.07.2020	126. "Aus-Gehen"	8km	120hm	<b>Durch das NSG "Hölle"</b>		17
244.	12	13.06.2020	125. "Aus-Gehen" (max.20)	16km	390hm	<b>RW um Wörth und Wiesent</b>		18
243.	11	04.06.2020	7. "Corona - Wdg." (max. 5)	13km	290hm	<b>Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhofer Hänge"</b>		2
242.	10	03.06.2020	6. "Corona - Wdg." (max. 5)	12km	160hm	RW nach Oberndorf		4
241.	9	30.05.2020	5. "Corona - Wdg." (max. 5)	17km	300hm	RW im Rgbg. Vorwald, Gambachtal		5
240.	8	21.05.2020	11. "Vatertags-Wdg." (max. 5)	15km	320hm	RW Adlersberg / Tremmelhausen		5
239.	7	19.05.2020	4. "Corona - Wdg." (max. 5)	14km	300hm	<b>Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhofer Hänge"</b>		5
238.	6	17.05.2020	3. "Corona - Wdg." (max. 5)	16km	120hm	RW nach Kallmünz		5
237.	5	12.05.2020	2. "Corona - Wdg." (max. 5)	15km	180hm	RW nach Donaustauf		5
236.	4	05.05.2020	1. "Corona - Wdg." (max. 2)	15km	260hm	<b>RW nach Adlersberg</b>		2
235.	3	26.02.2020	8. "Aschermittwoch - Wdg."	9km	80hm	RW im Lauterachtal		9
234.	2	16.02.2020	124. "Aus-Gehen"	12km	280hm	<b>Von Bay. Eisenstein nach Ludwigsthal</b>		26
233.	1	19.01.2020	123. "Aus-Gehen"	13km	110hm	<b>Rund um den Scheuchenberg</b>		35

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
232.	20	29.12.2019	4. "Jahresabschluss-Wdg."	11km	180hm	Rund um den Adlersberg		
231.	19	21.12.2019	1. "Nacht - Wdg."	6km	110hm	zur Sonnenwendfeier auf die Winzerer Höhen		5
230.	18	15.12.2019	122. "Aus-Gehen"	10km	150hm	von Nabburg nach Gutenegk		14
229.	17	17.11.2019	121. "Aus-Gehen"	12km	190hm	Rettenbach - Fahnmühle - Aumbach		20
228.	16	25.10.2019	15. "Von der Quelle bis zur Mündung"	28km	220hm	Von Burgthann zur Mündung u. nach Schwabach		4
227.	15	24.10.2019	14. "Von der Quelle bis zur Mündung"	24km	180hm	Von Neumarkt nach Burgthann		4
226.	14	21.10.2019	5. "Kirchweih-Montag-Wdg."	11km	160hm	Höllbachtal und NSG "Hölle"		20
225.	13	13.10.2019	120. "Aus-Gehen"	11km	170hm	<b>Besinnungsweg Hainsacker</b>		28
224.	12	18.08.2019	4. "Bayerischer Wald - Wdg."	15km	150hm	Von Teisnach zur Schnitzmühle		12
223.	11	11.08.2019	4. "Bier-Wanderung"	12km	190hm	Von SUL zum Frohnberg-Fest		16
222.	10	20.07.2019	119. "Aus-Gehen"	11km	60hm	<b>RW im Tal der Schwarzen Laber</b>		17
221.	9	16.06.2019	118. "Aus-Gehen"	15km	230hm	<b>im Tal der Schwarzen Laber</b>		16
220.	8	30.05.2019	10. "Vatertags-Wanderung"	14km	30hm	"Kneitinger" Biergarten-Wanderung		4
219.	7	18.05.2019	117. "Aus-Gehen"	13km	80hm	<b>RW im Tal der Schwarzen Laber</b>		26
218.	6	13.04.2019	116. "Aus-Gehen"	14km	260hm	RW nach Donaustauf		28
217.	5	06.04.2019	5. "Frühlings-Wdg."	12km	100hm	Die Wissinger Laber - Quelle bis zur Mündung		6
216.	4	17.03.2019	115. "Aus-Gehen"	12km	190hm	<b>RW um Zell</b>		22
215.	3	06.03.2019	7. "Aschermittwoch - Wdg."	12km	150hm	RW im Vilstat: Dietldorf-Emhof		19
214.	2	17.02.2019	114. "Aus-Gehen"	12km	100hm	<b>RW um Herrnwahlthann</b>		23
213.	1	13.01.2019	113. "Aus-Gehen"	17km	250hm	RW im östlichen LKR: Wörth - Hofdorf		12

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
212.	18	29.12.2018	3. "Jahresabschluss-Wdg."	12km	200hm	Bernhardswald - Kürn - Erlbach		13
211.	17	02.12.2018	112. "Aus-Gehen"	10km	140hm	Zur Klosterbrauerei Mallersdorf		15
210.	16	11.11.2018	111. "Aus-Gehen"	11km	130hm	RW im Vils- und Naabtal: nach Eich		21
209.	15	15.10.2018	4. "Kirchweih-Montag-Wdg."	11km	70hm	Rundweg um Hellring		21
208.	14	07.10.2018	110. "Aus-Gehen"	12km	240hm	RW im Lauterach-Tal		20
207.	13	18.08.2018	13. "Von der Quelle bis zur Mündung"	12km	100hm	Die Wissinger Laber - Freihausen-Breitenbrunn		8
206.	12	11.08.2018	3. "Bier-Wanderung"	12km	190hm	Von SUL zum Frohnberg-Fest		8
205.	11	15.07.2018	109. "Aus-Gehen"	10km	40hm	<b>RW Im Gillamoos nach Abensberg</b>		20
204.	10	16.06.2018	108. "Aus-Gehen"	14km	20hm	<b>RW um die Weiher in Bodenwöhr</b>		21
203.	9	12.05.2018	107. "Aus-Gehen"	15km	360hm	RW im Altmühlthal: nach Essing		14
202.	8	10.05.2018	9. "Vatertags-Wanderung"	10km	180hm	Regensburg - Eilsbrunn		7
201.	7	01.05.2018	5. "1.-Mai-Wanderung"	8km	350hm	Zum NSG "Rißloch-Wasserfall"		8
200.	6	15.04.2018	106. "Aus-Gehen"	13km	280hm	<b>RW im Altmühlthal: nach Riedenburg</b>		24
199.	5	08.04.2018	4. "Frühlings-Wdg."	11km	60hm	Im Aubachpalk - Runde Islinger-/Aubach		12
198.	4	18.03.2018	105. "Aus-Gehen"	11km	160hm	<b>RW im Schwarzen Labertal: nach Laaber</b>		7
197.	3	18.02.2018	104. "Aus-Gehen"	10km	190hm	<b>RW im Schwarzen Labertal: nach Deuerling</b>		21
196.	2	14.02.2018	6. "Aschermittwoch - Wdg."	8km	150hm	RW im Vilstal: Rohrbach-Dietldorf		15
195.	1	21.01.2018	103. "Aus-Gehen"	10km	200hm	<b>Nach Oberndorf im Donautal</b>		23

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
194.	26	29.12.2017	"Jahresabschluss-Wdg."	8km	60hm	Der Aubach - von der Quelle bis Burgweinting		7
193.	25	03.12.2017	102. "Aus-Gehen"	11km	30hm	Große Labertal-Runde: Langquaid		14
192.	24	19.11.2017	101. "Aus-Gehen"	16km	170hm	Von Parsberg nach Seubersdorf		14
191.	23	04.11.2017	12. "Von der Quelle bis zur Mündung"	23km		Die Pegnitz - Schwaig-Fürth		3
190.	22	26.10.2017	11. "Von der Quelle bis zur Mündung"	25km		Die Pegnitz - Hersbruck-Schwaig		3
189.	21	18.10.2017	10. "Von der Quelle bis zur Mündung"	32km		Die Pegnitz - Neuhaus-Hersbruck		3
188.	20	17.10.2017	9. "Von der Quelle bis zur Mündung"	26km		Die Pegnitz - Pegnitz-Neuhaus		3
187.	19	16.10.2017	3. "Kirchweih-Montag-Wdg."	11km	250hm	Rundweg Schönhofen - Viehhäusen		18
186.	18	12.10.2017	100. "Aus-Gehen"	14km	250hm	Rundweg nach Adlersberg		25
185.	17	30.08.2017	3. "Jurasteig-Wanderung"	30km		Kelheim - Regensburg		3
184.	16	29.08.2017	2. "Jurasteig-Wanderung"	35km		Mühlbach - Kelheim		3
183.	15	28.08.2017	1. "Jurasteig-Wanderung"	38km		Deining - Mühlbach		2
182.	14	20.08.2017	2. "Bier-Wanderung"	13km		Von SUL zum Frohnberg-Fest		5
181.	13	15.07.2017	99. "Aus-Gehen"	16km	300hm	Vom Naabtal ins Labertal		13
180.	12	05.07.2017	1. "Bier-Wanderung"	7km	130hm	Um die Altstadt AM und auf den Mariahilfberg		4
179.	11	18.06.2017	98. "Aus-Gehen"	13km	80hm	Am Wenzenbach: Hauzendorf - Gonnendorf		16
178.	10	28.05.2017	8. "Von der Quelle bis zur Mündung"	41km		Die Ilz		3
177.	9	25.05.2017	8. "Vatertags-Wanderung"	14km	190hm	Regensburg - Hainsacker		14
176.	8	21.05.2017	97. "Aus-Gehen"	13km	220hm	Kuppenalb: Oberwiesenacker - Habsberg		17
175.	7	01.05.2017	4. "1. Mai-Wanderung"	12km	70hm	Nabburg - Perschen - Neusath		32
174.	6	09.04.2017	96. "Aus-Gehen"	15km	140hm	Regental-Runde: Regenstauf - Ponholz		18
173.	5	26.03.2017	3. "Frühlings-Wdg."	10km	10hm	Große Labertal-Runde: Schönach		16
172.	4	12.03.2017	95. "Aus-Gehen"	12km	10hm	Donautal-Runde: Friesheim - Sarching		24
171.	3	01.03.2017	5. "Aschermittwoch - Wdg."	10km	110hm	Rundweg an der Lauterach und Vils		18
170.	2	12.02.2017	94. "Aus-Gehen"	15km	110hm	Naabtal-Runde: Holzheim - Krachenhausen		25
169.	1	15.01.2017	93. "Aus-Gehen"	17km	270hm	Labertal-Runde: Sinzing - Viehhäusen		16

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
168.	20	29.12.2016	7. "Von der Quelle bis zur Mündung"	10km	160hm	Der Gambach		8
167.	19	04.12.2016	92. "Aus-Gehen"	10km	80hm	Rundweg um Haindling		12
166.	18	13.11.2016	91. "Aus-Gehen"	12km	200hm	Rundweg Brennberg		14
165.	17	17.10.2016	2. "Kirchweih-Wdg."	16km	240hm	R - Adlersberg		2
164.	16	16.10.2016	90. "Aus-Gehen"	12km	80hm	Rundweg in Regensburg		17
163.	15	11.09.2016	89. "Aus-Gehen"	12km	140hm	Rund um den Eichlberg		18
162.	14	25.08.2016	9. "Alpen - Wdg."	14km	3750hm	Aufstieg zum Kreuzberg - 3086m		4
161.	13	24.08.2016	8. "Alpen - Wdg."	6km	---	Aufstieg zur Regensburger Hütte		4
160.	12	13.08.2016	7. "Alpen - Wdg."	17km	550hm	Vom Schliersee zum Tegernsee		6
159.	11	16.07.2016	88. "Aus-Gehen"	20km	170hm	Wanderung im Labertal		22
158.	10	18.06.2016	87. "Aus-Gehen"	15km	170hm	Naabtal-Runde: Hillohe - Burglengenfeld		7
157.	9	09.05.2016	6. "Von der Quelle bis zur Mündung"	29km	200hm	Die Ilz		2
156.	8	05.05.2016	7. "Vatertags-Wanderung"	22km	20hm	Von Dahoam ins "Blaue Haus"		5
155.	7	01.05.2016	3. "1. Mai-Wanderung"	10km	40hm	Zum Spargelessen nach Sandharlanden		9
154.	6	24.04.2016	86. "Aus-Gehen"	15km	180hm	Donautal-Runde: Schwabelweis - Donaustauf		17
153.	5	28.03.2016	2. "Frühlings-Wdg." (2. Emmausgang)	12km	150hm	Großprüfening - Eilsbrunn		5
152.	4	13.03.2016	85. "Aus-Gehen"	14km	250hm	Regental-Runde: Regenstauf - Ramspau		25
151.	3	14.02.2016	84. "Aus-Gehen"	12km	170hm	Burgensteig: Altentann - Brennberg		22
150.	2	10.02.2016	4. "Aschermittwoch - Wdg."	9km	150hm	Rundweg an der Vils und am Jurasteig		12
149.	1	24.01.2016	83. "Aus-Gehen"	13km	170hm	Rund um den Greifenberg		14

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
148.	20	13.12.2015	82. "Aus-Gehen"	9km	30hm	Rund um Abensberg		13
147.	19	15.11.2015	81. "Aus-Gehen"	13km	130hm	Altessing - Kelheim		13
146.	18	19.10.2015	1. "Kirchweih-Wdg."	15km	250hm	R - Adlersberg		6
145.	17	17.10.2015	80. "Aus-Gehen"	19km	500hm	St. Englmar --> Hirschenstein		5
144.	16	27.09.2015	3. "Bayerischer Wald - Wdg."	20km	840hm	8-Tausender-Wanderung		7
143.	15	12.07.2015	79. "Aus-Gehen"	11km	110hm	Stettkirchen - Hohenburg		16
142.	14	14.06.2015	78. "Aus-Gehen"	10km	230hm	Nittendorf - Etterzhausen - Penk		15
141.	13	23.05.2015	77. "Aus-Gehen"	13km	200hm	Wiesenfelden - Heilbrunn		16
140.	12	14.05.2015	5. "Von der Quelle bis zur Mündung"	30km	80hm	Dünzling - Pfatter		3
139.	11	23.04.2015	4. "Von der Quelle bis zur Mündung"	20km	200hm	Aukenberg - Nähe Wiesing		4
138.	10	19.04.2015	76. "Aus-Gehen"	13km	240hm	Burgenweg Beratzhausen		18
137.	9	16.04.2015	3. "Von der Quelle bis zur Mündung"	35km	400hm	Wiesenfelden - Tiefenthal		2
136.	8	12.04.2015	Hans-Herrmann-Gedächtnis	11km	140hm	Runde um Donaustauf		15
135.	7	09.04.2015	2. "Von der Quelle bis zur Mündung"	25km	350hm	Brennberg - Sulzbach		3
134.	6	06.04.2015	1. "Frühlings-Wdg." (Emmausgang)	15km	250hm	Wanderung nach Adlersberg		7
133.	5	15.03.2015	75. "Aus-Gehen"	14km	200hm	Ramspau - Karlstein - Heilinghausen		14
132.	4	18.02.2015	3. "Aschermittwoch - Wdg."	8km	100hm	Rund um den Erzberg		13
131.	3	15.02.2015	74. "Aus-Gehen"	17km	310hm	Rundweg durch den Fürstlichen Thiergarten		16
130.	2	08.02.2015	2. "Bayerischer Wald - Wdg."	9km	350hm	Schneeschuh Wanderung im NSG Rißloch		6
129.	1	18.01.2015	73. "Aus-Gehen"	17km	240hm	3 Flüsse Wanderung: Donau-Laber-Naab		8

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
128.	24	14.12.2014	72. "Aus-Gehen"	10km	110hm	KEH - NSG "Weltenburger Enge"		13
127.	23	15.11.2014	71. "Aus-Gehen"	14km	170hm	Frauenberg - Rechberg		18
126.	22	26.10.2014	70. "Aus-Gehen"	13km	300hm	Rundweg am Kaitersberg		12
125.	21	08.08.2014	18. "Jakobs-Weg-Wanderung"	19km	150hm	Gramschatz - Veitshöchheim		3
124.	20	07.08.2014	17. "Jakobs-Weg-Wanderung"	26km	300hm	Geldersheim - Gramschatz		3
123.	19	06.08.2014	16. "Jakobs-Weg-Wanderung"	29km	450hm	Bad Kissingen - Geldersheim		3
122.	18	05.08.2014	15. "Jakobs-Weg-Wanderung"	33km	340hm	Kreuzberg - Bad Kissingen		3
121.	17	04.08.2014	14. "Jakobs-Weg-Wanderung"	27km	820hm	Fuldauer Haus - Kreuzberg		3
120.	16	03.08.2014	13. "Jakobs-Weg-Wanderung"	24km	530hm	Fulda - Fuldauer Haus		3
119.	15	20.07.2014	69. "Aus-Gehen"	13km	310hm	Rund um Hetzenbach-Martinsneukirchen-Zell		13
118.	14	03.07.2014	1. "Bayerischer Wald - Wdg."	15km	430hm	Vier-Tausender-Runde - Eck-Kreuzfelsen		3
117.	13	22.06.2014	68. "Aus-Gehen"	11km	100hm	Der Forellenbach: Von der Mündung zur Quelle		13
116.	12	02.06.2014	1. "Von der Quelle bis zur Mündung"	22km	120hm	Der Wenzenbach: Von der Quelle zur Mündung		2
115.	11	25.05.2014	67. "Aus-Gehen"	18km	210hm	Rund um Fußenberg		7
114.	10	07.05.2014	12. "Jakobs-Weg-Wanderung"	22km	40hm	Biberbach - Augsburg		3
113.	9	06.05.2014	11. "Jakobs-Weg-Wanderung"	28km	200hm	Donauwörth - Biberbach		3
112.	8	05.05.2014	10. "Jakobs-Weg-Wanderung"	28km	310hm	Rennertshofen - Donauwörth		3
111.	7	04.05.2014	9. "Jakobs-Weg-Wanderung"	31km	450hm	Eichstätt - Rennertshofen		3
110.	6	01.05.2014	2. "1. Mai-Wanderung"	12km	120hm	Max-Schulze-Steig und zur Walba		8
109.	5	13.04.2014	66. "Aus-Gehen"	15km	70hm	Rund um Aufhausen		14
108.	4	16.03.2014	65. "Aus-Gehen"	11km	120hm	Rund um Alling		9
107.	3	05.03.2014	2. "Aschermittwoch-Wdg."	12km	160hm	Rund um Schmidmühlen		4
106.	2	16.02.2014	64. "Aus-Gehen"	12km	130hm	Rund um Alteglofsheim - Thalmassing		20
105.	1	19.01.2014	63. "Aus-Gehen"	9km	10hm	Rund um das NSG "Pfatterer Au"		19

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel	Teilnehmer
104.	26	15.12.2013	62. "Aus-Gehen"	10km		Breitenbrunn - Dietfurt	7
103.	25	17.11.2013	61. "Aus-Gehen"	14km		Frauenzell - Höllbachtal - Brennberg	20
102.	24	12.10.2013	6. "Alpen - Wdg."	17km	610hm	Skihütte - Würzjoch - Skihütte	9
101.	23	11.10.2013	5. "Alpen - Wdg."	8km	120hm	Ritten - Erdpyramiden - Maria Saal	7
100.	22	09.10.2013	60. "Aus-Gehen" / 4. "Alpen - Wdg."	12km	490hm	Skihütte - Gableralm - Schratzerhütte	9
99.	21	08.10.2013	3. "Alpen - Wdg."	12km	550hm	Kreuztal - Plosehütte - Ochsenalm	7
98.	20	07.10.2013	2. "Alpen - Wdg."	12km	360hm	Skihütte - Rossalm - Kreuztal	9
97.	19	10.08.2013	7-Tage / 18. "Fränkische Schweiz"	19km	110hm	7.Tag - Gößweinstein - Ebermannstadt	3
96.	18	09.08.2013	7-Tage / 17. "Fränkische Schweiz"	17km	470hm	6.Tag - RW Gößweinstein - Brauerei Held	3
95.	17	08.08.2013	7-Tage / 16. "Fränkische Schweiz"	34km	360hm	5.Tag - R-Gößweinstein: Plech-Gößweinstein	3
94.	16	07.08.2013	7-Tage / 15. "Fränkische Schweiz"	40km	690hm	4.Tag - R-Gößweinstein: Alfeld-Plech	3
93.	15	06.08.2013	7-Tage-Wanderung	33km	480hm	3.Tag - R-Gößweinstein: Stettkirchen-Alfeld	3
92.	14	05.08.2013	7-Tage-Wanderung	28km	250hm	2.Tag - R-Gößweinstein: Kallmünz-Stettkirchen	3
91.	13	04.08.2013	7-Tage-Wanderung	30km	80hm	1.Tag - R-Gößweinstein: Rgbg.-Kallmünz	3
90.	12	21.07.2013	59. "Aus-Gehen"	12km	200hm	Altmühl: Essing-Burg Randeck-Blautopf	10
89.	11	23.06.2013	58. "Aus-Gehen"	13km	290hm	Naab: NSG "Greifenberg u. Waltenhofer Hänge"	17
88.	10	12.05.2013	57. "Aus-Gehen"	19km	180hm	Schwarze Laber: Mausheim - Laaber	10
87.	9	09.05.2013	6. "Vatertags-Wanderung"	14km	190hm	Holdermühle - Rothenburg	3
86.	8	08.05.2013	8. "Jakobs-Weg-Wanderung"	25km	290hm	Aub - Holdermühle	4
85.	7	07.05.2013	7. "Jakobs-Weg-Wanderung"	35km	240hm	Eibelstadt - Aub	3
84.	6	06.05.2013	6. "Jakobs-Weg-Wanderung"	14km	20hm	Würzburg - Eibelstadt	3
83.	5	01.05.2013	1. "1. Mai-Wanderung"	17km	120hm	Im Tangrintel: Hemau - Eichelberg	6
82.	4	14.04.2013	56. "Aus-Gehen"	14km	300hm	Zum Donaudurchbruch und Kloster Weltenburg	19
81.	3	17.03.2013	55. "Aus-Gehen"	13km	130hm	NSG "Westliche Naabtalhänge bei Pielenhofen"	24
80.	2	17.02.2013	54. "Aus-Gehen"	15km	160hm	Wenzenbach - Bernhardswald	24
79.	1	20.01.2013	53. "Aus-Gehen"	10km	180hm	Donau: NSG "Mattinger Hänge"	15

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
78.	23	16.12.2012	52. "Aus-Gehen"	9km	130hm	Auf den Mariahilfberg und um die Altstadt AM		16
77.	22	18.11.2012	51. "Aus-Gehen"	15km	210hm	Durch das Perlbachtal und Wellerbachtal		20
76.	21	22.10.2012	14. "Fränkische Schweiz Wdg."	6km	200hm	Rund um das "Walberla"		5
75.	20	21.10.2012	13. "Fränkische Schweiz Wdg."	5km	70hm	"Balthasar-Neumann-Weg"		13
74.	19	20.10.2012	12. "Fränkische Schweiz Wdg."	13km	260hm	Von Gößweinstein zur Esperhöhle		12
73.	18	19.10.2012	11. "Fränkische Schweiz Wdg."	10km	170hm	Höhlenweg bei Plech		12
72.	17	11.10.2012	5. "Jakobs-Weg-Wanderung"	22km	220hm	Böhmfeld - Eichstätt		3
71.	16	10.10.2012	4. "Jakobs-Weg-Wanderung"	29km	180hm	Altmannstein - Böhmfeld		3
70.	15	09.10.2012	3. "Jakobs-Weg-Wanderung"	29km	370hm	Kelheim - Altmannstein		3
69.	14	08.10.2012	2. "Jakobs-Weg-Wanderung"	27km	270hm	Regensburg - Kelheim		3
68.	13	15.07.2012	49. "Aus-Gehen"	15km	150hm	Schwarze Laber: Von Parsberg nach Velburg		23
67.	12	17.06.2012	48. "Aus-Gehen"	16km	310hm	Naab: "Zur Weißen Frau nach Wolfsegg"		21
66.	11	19.05.2012	47. "Aus-Gehen"	14km	310hm	Vom Schwarzen zum Weißen Regen		4
65.	10	17.05.2012	5. "Vatertags-Wanderung"	24km	210hm	Pilgramsberg - Wörth		3
64.	9	16.05.2012	1. "Jakobs-Weg-Wanderung"	36km	1060hm	Bad Kötzting - Pilgramsberg		3
63.	8	19.04.2012	10. "Fränkische Schweiz Wdg."	7km	200hm	Rund um das "Walberla"		13
62.	7	18.04.2012	9. "Fränkische Schweiz Wdg."	14km		Brauereiweg um Aufseß		13
61.	6	17.04.2012	8. "Fränkische Schweiz Wdg."	14km	320hm	Über Tüchersfeld nach Pottenstein		15
60.	5	16.04.2012	7. "Fränkische Schweiz Wdg."	15km	300hm	Kirschenblüten-Wanderung im Trubachtal		15
59.	4	15.04.2012	46. "Aus-Gehen" / 6. "Fränkische"	12km	220hm	Brauereiweg um Waischenfeld		15
58.	3	18.03.2012	45. "Aus-Gehen"	9km	100hm	Wissinger Laber: Naturwallfahrt um Petersberg		21
57.	2	19.02.2012	44. "Aus-Gehen"	9km	450hm	Zum NSG "Rißloch-Wasserfall"		13
56.	1	15.01.2012	43. "Aus-Gehen"	11km	230hm	Von Donaustauf nach Bach		14

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
55.	20	11.12.2011	42. "Aus-Gehen"	12km	240hm	Von Maibrunn (St. Englmar) zum Kreuzhaus		
54.	19	13.11.2011	41. "Aus-Gehen"	14km	290hm	Fürstlicher Thiergarten und Otterbachtal		25
53.	18	16.10.2011	40. "Aus-Gehen"	14km	150hm	Von der Burg Neuhaus zur Burg Falkenberg		18
52.	17	11.09.2011	39. "Aus-Gehen"	10km	290hm	Von Falkenstein nach Marienstein		16
51.	16	24.08.2011	5. "Fränkische Schweiz Wdg."	7km	110hm	Pottenstein - um die Püttlach		5
50.	15	23.08.2011	4. "Fränkische Schweiz Wdg."	20km	230hm	Brauereiweg um Aufseß (5 Brauereien)		5
49.	14	22.08.2011	3. "Fränkische Schweiz Wdg."	7km		Brauereiweg um Waischenfeld		5
48.	13	21.08.2011	2. "Fränkische Schweiz Wdg."	7km		An der Wiesent - in Ebermannstadt		5
47.	12	20.08.2011	1. "Fränkische Schweiz Wdg."	18km	320hm	Über Tüchersfeld nach Pottenstein		5
46.	11	01.08.2011	3. "Zoigl-Wanderung"	11km	50hm	Von Neuhaus nach Neustadt		5
45.	10	31.07.2011	2. "Zoigl-Wanderung"	30km	220hm	Von Friedenfels nach Neuhaus		4
44.	9	30.07.2011	1. "Zoigl-Wanderung"	18km	340hm	Von Marktredwitz nach Friedenfels		5
43.	8	17.07.2011	38. "Aus-Gehen"	11km	260hm	Von Velburg zur König-Otto-Tropfsteinhöhle		28
42.	7	26.06.2011	37. "Aus-Gehen"	16km	130hm	Rund um den Eixendorfer See		14
41.	6	02.06.2011	4. "Vatertags-Wanderung"	31km	230hm	Pilgramsberg - Wörth		3
40.	5	22.05.2011	36. "Aus-Gehen"	13km	290hm	"Zum Regenknie" nach Marienthal (rechts-drehend)		19
39.	4	17.04.2011	35. "Aus-Gehen"	11km	140hm	Zum NSG "Hanslberg"		17
38.	3	13.03.2011	34. "Aus-Gehen"	14km		"Benediktusweg" Plankstetten - Berching		22
37.	2	13.02.2011	33. "Aus-Gehen"	14km	70hm	Zur ältesten Privatbrauerei der Welt		18
36.	1	16.01.2011	32. "Aus-Gehen"	12km	170hm	"Nauf auf den Pfaffenstein"		19

Wanderungen  
Gehsportverein Regensburg e.V.

Lfd.		Datum	Titel	km	hm	Strecke / Ziel		Teilnehmer
35.	11	14.11.2010	31. "Aus-Gehen"	10km	100hm	"Zu einem der ältesten Weinbauorte Bayerns"		
34.	10	16./17.10.	30. "Aus-Gehen"	12km		Falkenstein - Marienstein / NSG "Schlosspark"		19
33.	9	04.07.2010	29. "Aus-Gehen"	8km	70hm	Durch das NSG "Hölle"		19
32.	8	06.06.2010	28. "Aus-Gehen"	16km	270hm	Wörth - Wiesent		17
31.	7	13.05.2010	3. "Vatertags-Wanderung"	25km	210hm	Pilgramsberg - Wörth		3
30.	6	13.05.2010	2. "Vatertags-Wanderung"	12km		Rund um Pilgramsberg		16
29.	5	08.05.2010	27. "Aus-Gehen"	16km	180hm	Um den nördlichsten Punkt der Donau		9
28.	4	11.04.2010	26. "Aus-Gehen"	10km	200hm	Undorf - Schönhofen - Mariaort		23
27.	3	14.03.2010	25. "Aus-Gehen"	14km	250hm	Deuerling - Pielenhofen - Adlersberg		16
26.	2	14.02.2010	24. "Aus-Gehen"	15km	280hm	Wintertour im Nationalpark Bayerischer ...		13
25.	1	17.01.2010	23. "Aus-Gehen"	13km	110hm	Rund um den Scheuchenberg		16
24.	11	13.12.2009	22. "Aus-Gehen"	9km	150hm	Nabburg - Schloss Guteneck		10
23.	10	15.11.2009	21. "Aus-Gehen"	13km	290hm	"Zum Regenknie" nach Marienthal (links-drehend)		15
22.	9	25.10.2009	20. "Aus-Gehen"	9km	170hm	Besinnungsweg Hainsacker		13
21.	8	19.07.2009	19. "Aus-Gehen"	11km	60hm	Schwarze Laber: NSG "Deusmauer Moor"		10
20.	7	21.06.2009	18. "Aus-Gehen"	15km	230hm	Schwarze Laber: Beratshausen - Parsberg		13
19.	6	21.05.2009	1. "Vatertags-Wanderung"	28km	210hm	Pilgramsberg - Wörth		2
18.	5	17.05.2009	17. "Aus-Gehen"	12km	80hm	An der Schwarzen Laber zur Friesenmühle		14
17.	4	18.04.2009	16. "Aus-Gehen"	11km	120hm	An der Schwarzen Laber nach Eichhofen		16
16.	3	15.03.2009	15. "Aus-Gehen"	12km	190hm	Vom Regen zur Ruine Lobenstein		19
15.	2	15.02.2009	14. "Aus-Gehen"	13km	100hm	Kleine Laber: Mallersdorf - Pfaffenbergl		10
14.	1	11.01.2009	13. "Aus-Gehen"	11km	70hm	Zur Gasthausbrauerei Stanglbräu		14
13.	11	14.12.2008	12. "Aus-Gehen"	10km	140hm	Zur Klosterbrauerei Mallersdorf		20
12.	10	16.11.2008	11. "Aus-Gehen"	11km	110hm	Rund um die Burg Kallmünz		16
11.	9	18./19.10.	10. "Aus-Gehen"	33km	370hm	Die Lauterach - von der Quelle bis zur Mündung		20
10.	8	30.08.2008	1. "Alpen - Wdg."	32km		Steinernes Meer: Maria Alm - Bartholomä		4
9.	7	20.07.2008	9. "Aus-Gehen"	10km	40hm	Durch's Gilla-Moos		17
8.	6	15.06.2008	8. "Aus-Gehen"	13km	20hm	Um den Bodenwörhrer-Weiher		19
7.	5	18.05.2008	7. "Aus-Gehen"	6km		Altmühl: Nußhausen - Essing		15
6.	4	13.04.2008	6. "Aus-Gehen"	13km	280hm	Altmühl: "Auf zum Riedenburger Öko-Bauer"		17
5.	3	16.03.2008	5. "Aus-Gehen"	11km	160hm	An der Schwarzen Laber nach Laaber		14
4.	2	17.02.2008	4. "Aus-Gehen"	7km	70hm	Schwarze Laber: Rund um Deuerling		18
3.	1	20.01.2008	3. "Aus-Gehen"	10km	110hm	Nach Oberndorf im Donautal		7
2.	2	09.12.2007	2. "Aus-Gehen"	11km	120hm	Schwarze Laber: "Auf nach Eichhofen"		4
1.	1	04.11.2007	1. "Aus-Gehen"	14km	250hm	"Nauf auf den Adlersberg"		11
		<b>gesamt</b>	<b>5379km</b>			<b>Wiederholung der Wanderung</b>		