

## „Nauf auf den Pfaffenstein“

Rundweg von Reichenbach (333m), auf den Pfaffenstein (519m), links am Regen entlang nach Walderbach (333m), dann rechts am Regen zurück nach Reichenbach.



Der Berg Pfaffenstein ist leicht über gute Wege, zu erreichen.



Im Gasthof Hotel Rückerl (ehem. Kloster Walderbach) ist für uns reserviert.

- Anfahrt:** R - Reichenbach (ca. 35km)
- Treffpunkt:** Sonntag, 13.06.2021  
9:30 Uhr in Reichenbach, P - Südufer an der Regenbrücke  
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder  
9 Uhr Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel
- Wegstrecke:** 11km / 170hm (Vm 8km / Nm 3km)
- Einkehr:** Gasthof Hotel Rückerl (ca. 12 Uhr)
- Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 16.01.2011 (19 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## „Hanslberg - Weg“ - Oberndorf

Den Rundweg (W1) starten wir am Kurpark von Bad Abbach. Nach dem Ortszentrum geht es empor auf den Höhenrücken „Am Galgenberg“, weiter über den aussichtsreichen Oberndorfer Höhenweg zum Naturschutzgebiet „Hanslberg“. Zurück geht's auf dem Hochwasserdamm an der Donau nach Bad Abbach.



- Anfahrt:** R – Bad Abbach (ca. 15 km)
- Treffpunkt:** Sonntag, den **27.06.2021**  
10:45 Uhr in Bad Abbach Parkplatz Kurpark Bad Abbach  
Fahrgemeinschaften: nach Absprache
- Wegstrecke:** 11km / 100hm (Vm 7km / Nm 4km)
- Einkehr:** Brauerei-Gasthof Berghammer [www.brauerei-berghammer.de](http://www.brauerei-berghammer.de)  
**13 Uhr** (2. Essenschicht – im Biergarten)
- Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 17.04.2011 (17 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen - Impfausweis!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Von Velburg zur König-Otto-Tropfsteinhöhle



Unseren abwechslungsreichen Rundweg beginnen wir im historischen Städtchen Velburg. In knapp 2km erreichen wir die Wallfahrtskirche St. Wolfgang. Nach der Besichtigung (Flügelaltäre aus dem 15 JH) steigen wir zum Hohlloch auf und genießen die schöne Aussicht. Teilweise geht es nun auf der König-Otto-Schleife (Jurasteig) und dem Wald-Erlebnispfad. Wir kommen am "Schwammerl" vorbei, eine Auswaschung aus dem Dolomittfelsen. Über Treppen führt der Weg abwärts weiter durch einen Hangwald, zu dem kleinen Ort St. Colomann. Noch 500m und wir erreichen die Tropfsteinhöhle. Der Rückweg führt uns auch wieder teilweise über den Waldlehrpfad nach Velburg und dort steigen wir noch zur Burg-Ruine hinauf.

- Anfahrt:** R – Velburg (ca. 50km)
- Treffpunkt:** Sonntag, 18.07.2021 Start Wanderung 9:00 Uhr  
Velburg, Sankt-Anna-Weg 5 (P bei St. Anna)  
Fahrgemeinschaften Abfahrt 8:00 Uhr  
Alte Nürnberger Str. 85 (P bei Euromaster)
- Wegstrecke:** 10km / 270hm
- Hinweis:** Führung durch die Tropfsteinhöhle 11 Uhr
- Einkehr:** In der Waldschänke (Tropfsteinhöhle) 12 Uhr  
Schluss-Einkehr in Velburg im Stadtcafe Gradl 15 Uhr
- Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 17.07.2011 (28 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen!  
In der Tropfsteinhöhle hat es 8°C, Jacke nicht vergessen  
Eintritt 7 €, bei 20 Teilnehmer 5€

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Von Plankstetten über den „Benediktusweg“ nach Berching



- Anfahrt:** R – Plankstetten (ca. 60km)
- Treffpunkt:** Samstag, 08.08.2021      Parkplatz beim Kloster Plankstetten  
Start Wanderung                      10:00 Uhr  
Fahrgemeinschaften                      Abfahrt 9:00 Uhr  
Alte Nürnberger Str. 86                      P bei Euromaster
- Wegstrecke:** 12km / 140hm, dazu eine Runde in Berching  
Zusätzlich möglich: Steinerne Rinne ca. 2km
- Einkehr:** Brauerei-Gasthof Winkler in Berching
- Besonderes:** Abtei Plankstetten (Das Grüne Kloster)  
Berching, vollständig erhaltener Wehrgang (teilweise begehbar)  
Steinerne Rinne (Kalktuffrinne) bei Erasbach  
Wir wiederholen die Wanderung vom 13.03.2011 (22 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## „Nach Herrngiersdorf zur Schlossbrauerei“



Von Sandsbach durch Wiesen und Wälder, vorbei an Keltenschanzen und -gräbern, zur (ehem.) ältesten Privatbrauerei der Welt in Herrngiersdorf. Die Brauerei wurde im Jahr 1131 gegründet und war damit die älteste Privatbrauerei der Welt. 2013 schloss man einen Kooperationsvertrag mit Herrnbräu in Ingolstadt.

**Anfahrt:** R – Sandsbach ca. 35km

*„Auf der A93 Regensburg-München nehmen wir die Ausfahrt »Hausen« und fahren Richtung Hausen, Saal a. d. Donau, Langquaid, Schierling. Nach circa vier Kilometern, am Ortseingang von Langquaid, müssen wir nach rechts abbiegen und circa 1,5 Kilometer später nach links Richtung Herrngiersdorf. Nachdem wir Sandsbach-West passiert haben geht es links nach Sandsbach. Wir fahren geradeaus in den Ort hinein, in die Straße »Am Kirchberg«, dann um die Kirche herum und auf den kleinen Parkplatz, der am Beginn der Schulstraße liegt.“*

**Treffpunkt:** Sonntag, 05.09.2021 9:30 Uhr (bei der Kirche)  
Bitte selbständig Fahrgemeinschaften bilden oder  
TP: Alte Nürnberger Str. 86 P bei Euromaster 9 Uhr

**Wegstrecke:** 14km / 160hm Hinweg: ca. 10 km Rückweg: ca. 4 km

**Einkehr:** ME im Gasthaus Haslbeck [www.gaestehaus-haslbeck.de](http://www.gaestehaus-haslbeck.de)

**Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 13.02.2011 (18 mit dabei).

**Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Von der Burg Neuhaus - durch das Waldnaabtal - zur Burg Falkenberg



„Zwischen Falkenberg und Windischeschenbach erstreckt sich das 180 Hektar große, wildromantische Naturschutzgebiet Waldnaabtal. Malerische Felspartien mit sich über 30 m hoch auftürmenden Granitmassen umsäumen das erlenbestandene Flussbett. Steinriesen mit sagenhaften Namen versuchen den Lauf der Waldnaab zu hemmen. Unter ihnen die Felsenschwelle des Butterfasses mit seinen imposanten Strudellöchern. Knapp oberhalb des "Katarakts" am Butterfass quillt ein wohlschmeckender, eisenhaltiger Sauerbrunnen unter den Granitfelsen hervor. An den Talhängen erhoben sich auf den Granittürmen im Mittelalter drei Burgen: Altneuhaus, Herrenstein und Schwarzenschwal. Von ihnen haben sich allerdings nur Gräben und Pfostenlöcher erhalten, zahlreich sind jedoch die Sagen.“

Ausgangspunkt für unsere Wanderung ist der Parkplatz unterhalb der Burg Neuhaus.



Burg Neuhaus

Bis zur Blockhütte kann durch das Waldnaabtal teilweise alternativ der besonders reizvolle, aber etwas beschwerlichere „Uferpfad“ begangen werden.

Am Endpunkt unserer Wanderung kehren wir zum Zoigl in Falkenberg ein.



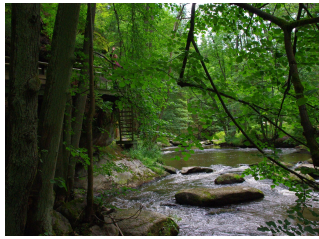
Burg Falkenberg



Brauhaus



- Anfahrt:** R - Windischeschenbach/Neuhaus 100km  
Umsetzung Pkws nach Falkenberg (15km)
- Rückfahrt:** Falkenberg - Windischeschenbach/Neuhaus  
Umsetzung der restlichen Pkws nach Falkenberg (15km)  
Falkenberg - R 107km
- Treffpunkt:** **Samstag, 9.10.2021**  
in Windischeschenbach, Neuhaus 9:15 Uhr  
(P - Schafferhof)  
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder  
8 Uhr Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel
- Wegstrecke:** Neuhaus bis Falkenberg ca. 14km  
Gruppe 1 flussaufwärts teilweise am Ufer Pfad



über Treppen und Steige

Gruppe 2 flussaufwärts Waldnaabweg (bequem begehbar)



vorbei an

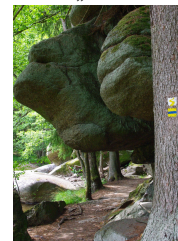
Strudelloch „Gletschermühle“



„Tischstein“



„Amboss“



„Kammerwagen“

- Einkehr:** Mittag: Waldschänke Blockhütte  
Zoigl: GH „Zum Roten Ochsen“  
oder ab 15 Uhr beim Schwoazhansl
- Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 16.10.2011 (18 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne  
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Durch den Thiergarten zum „Korea-Wirt“ ins Bruckhäusl und im Otterbachtal zurück



- Anfahrt:** R – Hammermühle ca. 14km
- Treffpunkt:** Samstag, 13.11.2021  
10:00 Uhr, Hammermühle , Wanderparkplatz beim Golfplatz  
Navi: Donaustauf, Thiergartenstr. 10  
Fahrgemeinschaften nach Absprache
- Wegstrecke:** ca. 14km / 240hm  
Hinweg durch den Thiergarten und über das  
Jagdschloss Aschenbrennermarter ca. 7km  
Rückweg Forstweg, meist direkt entlang am Otterbach
- Einkehr:** Mittag Waldgaststätte König im Otterbachtal



- Besonderes:** Wir wiederholen die Wanderung vom 13.11.2011 (25 mit dabei).
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen – Ausweis für 3G-Regel!

- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen