

Rahmenterminplan 2024

Stand:12. Mai

Datum Tag

Wandern

an den Wochenenden ist nicht sicher ob am Sa. oder So. gewandert wird
(u. a., es muss auf die Gasthäuser geachtet werden)

| | | | |
|------------|-----|---|---------------|
| 14. Jan. | So. | 163. "Aus-Gehen"-Wdg. / Sinzing - Viehhausen | Viehhausen |
| 18. Feb. | So. | 164. "Aus-Gehen"-Wdg. / Altenthann - Bruckhäusl | Altenthann |
| 9. Mrz. | Sa. | 165. "Aus-Gehen"-Wdg. / Alling - Eilsbrunn | Eilsbrunn |
| 13. Apr. | Sa. | 166. "Aus-Gehen"-Wdg. / am 10. Todestag von Hans H. | Haid |
| 21.-25.04. | So. | Wandertag in der Fränkischen Schweiz | Gößweinstein |
| 28. Apr. | So. | 6. "Frühlings-Wdg." / am 5. Todestag von Maria H. | Friesenmühle |
| 1. Mai. | Mi. | 8. "Erste-Mai-Wdg." / Fahrt ins Blaue - Wandern im Grünen | ? |
| 5. Mai. | So. | 4. "Spargel-Wdg." / Abensberg - Sandharlanden | Sandharlanden |
| 9. Mai. | Do. | 14. "Vatertags-Wdg." / im grünen Regensburg | Regensburg |
| 24. Mai. | Fr. | BR-Wandertag in der Fränkischen Schweiz | Pretzfeld |
| 25. Mai. | So. | 167. "Aus-Gehen"-Wdg. / Kürn - am Gambach | Wenzenbach |
| 30. Mai. | Do. | 3. "Orchideen-Wdg." / Hartmannshof - Lichtenegg | Lichtenegg |
| 16. Jun. | So. | 168. "Aus-Gehen"-Wdg. / Rohrbach - am Forellenbach | Hohenfels |
| 14. Jul. | So. | 169. "Aus-Gehen"-Wdg. / Hetzenbach - Martinsneukirchen - Zell | Zell |
| 10. Aug. | Sa. | 6. "Frohnberg-Wdg." / Sulzbach-Rosenberg - Frohnberg | Frohnberg |
| 6. Okt. | So. | 170. "Aus-Gehen"-Wdg. / | |
| 13.-17.10. | So. | Wandertag in der Fränkischen Schweiz | Gößweinstein |
| 21. Okt. | Mo. | 10. "Kirchweih-Wdg." / Wenzenbach - Bernhardswald | Bernhardswald |
| 17. Nov. | So. | 171. "Aus-Gehen"-Wdg. / nach Rechberg | Rechberg |
| 15. Dez. | So. | 172. "Aus-Gehen"-Wdg. / NSG "Weltenburger Enge" | Kelheim |
| 29. Dez. | So. | 8. "Jahresabschluss-Wdg." / | |

zu diesen Wanderungen wird mit den Interessierten ein Termin ausgemacht:

| | | |
|-----------|---|-----------|
| n. Abspr. | Großer Regen - von Bayerisch Eisenstein nach Zwiesel (15km) | Bay. Wald |
| n. Abspr. | Die Abens - von der Quelle zur Mündung (2 Tage ca.55km) | Oby / Nby |

Walking / Nordic Walking

| | | | |
|-------------|-----|---|----------------|
| wöchentlich | Fr. | Nordic Walking / Walking Training | Winzerer Höhen |
| 7. Apr. | So. | Nordic Walking (7,1km) | Donaustauf |
| 20. Apr. | Sa. | Nordic Walking (5km / 12,5km / 21,1km) | Thurmannsbang |
| 21. Apr. | So. | Nordic Walking (Nepallauf) | Burgweinting |
| 21. Jul. | So. | Nordic Walking (6km / 12km) | Altdorf |
| 29. Sep. | So. | Nordic Walking / Walking (Leukämielauf) | Regensburg |
| n. Abspr. | | DLV-Nordic Walking-Abzeichen Abnahme | Regensburg |

Allgemein

| | | | |
|----------|-----|--|---------------|
| | Fr. | Stammtisch "Gehen&Wandern" (meist jeden ersten im Monat) | Regensburg |
| 15. Feb. | Do. | 17. Mitglieder-Versammlung (JHV 2023) | SG Walhalla |
| 21. Okt. | Mo. | 17. "Kirchweih-Essen" | Bernhardswald |
| 6. Dez. | Fr. | 16. Vorweihnachtliche Feier | Alte Linde |
| 21. Dez. | Sa. | 8. Winter-Sonnwend-Feier | |