

Podestplätze							Medaillen
156	4	30.09.2023	Niederaichbach	10km	Straßengehen	3.	Bronze 72.
155	3	30.09.2023	Niederaichbach	M70	10km	Straßengehen	1.
154	2	26.09.2023	Pescara (I)	M40	10km	Straßengehen	Mannschaft 3. Bronze 71.
153	1	06.08.2023	Neustadt a.d.W.	M70	5000m	Bahngehen	2.
Podestplätze							Medaillen
152	2	11.07.2022	Neustadt a.d.W.	M55	10000m	Bahngehen	1.
151	1	30.04.2022	Frankfurt	W60	10km	Straßengehen	3. Bronze 70.
Podestplätze							Medaillen
150	4	18.09.2021	Niederaichbach	W55	5km	Straßengehen	1.
149	3	18.09.2021	Niederaichbach	M85	10km	Straßengehen	1.
148	2	18.09.2021	Niederaichbach	M65	10km	Straßengehen	2.
147	1	11.07.2021	Neustadt a.d.W.	M65	10000m	Bahngehen	2.
Podestplätze							Medaillen
146	5	22.06.2019	Niederaichbach	M65	10km	Straßengehen	3.
145	4	22.06.2019	Niederaichbach	M55	10km	Straßengehen	1.
144	3	18.05.2019	Türkheim	M65	10000m	Bahngehen	1.
143	2	13.04.2019	Naumburg	M65	20km	Straßengehen	3. Bronze 69.
142	1	01.03.2019	Halle	W55	3000m	Hallengehen	3. Bronze 68.
Podestplätze							Medaillen
141	7	14.10.2018	Aschersleben	M65	10km	Straßengehen	3. Bronze 67.
140	6	03.10.2018	München	M65	10000m	Bahngehen	1.
139	5	03.10.2018	München	M35	10000m	Bahngehen	1.
138	4	03.10.2018	München	M50	10000m	Bahngehen	2.
137	3	03.10.2018	München	W55	5000m	Bahngehen	1.
136	2	21.04.2018	Biberach	M65	10km	Straßengehen	3.
135	1	14.04.2018	Naumburg	M65	20km	Straßengehen	3. Bronze 66.
Podestplätze							Medaillen
134	13	14.10.2017	Gleina	35-55	10km	Straßengehen	Mannschaft 1. Gold 65.
133	12	14.10.2017	Gleina	M50	10km	Straßengehen	3. Bronze 64.
132	11	24.09.2017	München	M65	10000m	Bahngehen	2.
131	10	24.09.2017	München	M50	10000m	Bahngehen	1.
130	9	17.06.2017	Breitenbrunn		20km	Straßengehen	Mannschaft 1. Gold 63.
129	8	17.06.2017	Breitenbrunn		20km	Straßengehen	Mannschaft 2. Silber 62.
128	7	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	20km	Straßengehen	1.
127	6	17.06.2017	Breitenbrunn	M50	20km	Straßengehen	1.
126	5	17.06.2017	Breitenbrunn	M35	20km	Straßengehen	1.
125	4	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	10km	Straßengehen	3.
124	3	17.06.2017	Breitenbrunn	W55	5km	Straßengehen	1.
123	2	23.04.2017	Naumburg	M65	20km	Straßengehen	1. Gold 61.
122	1	05.03.2017	Erfurt	W55	3000m	Hallengehen	3. Bronze 60.
Podestplätze							Medaillen
121	17	08.10.2016	Andernach	35-55	10km	Straßengehen	Mannschaft 3. Bronze 59.
120	16	08.10.2016	Andernach	M35	10km	Straßengehen	2. Silber 58.
119	15	08.10.2016	Andernach	M35	10km	Straßengehen	1. Gold 57.
118	14	24.07.2016	Aichach	M65	10000m	Bahngehen	3.
117	13	24.07.2016	Aichach	M50	10000m	Bahngehen	2.
116	12	24.07.2016	Aichach	M35	10000m	Bahngehen	1.
115	11	24.07.2016	Aichach	W50	5000m	Bahngehen	1.
114	10	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20km	Straßengehen	2.
113	9	07.05.2016	Niederaichbach		20km	Straßengehen	Mannschaft 1. Gold 56.
112	8	07.05.2016	Niederaichbach		20km	Straßengehen	Mannschaft 2. Silber 55.
111	7	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20km	Straßengehen	1.
110	6	07.05.2016	Niederaichbach	M55	20km	Straßengehen	2.
109	5	07.05.2016	Niederaichbach		20km	Straßengehen	3. Bronze 54.
108	4	07.05.2016	Niederaichbach	M35	20km	Straßengehen	1.
107	3	23.04.2016	Reichenbach	35-55	20km	Straßengehen	Mannschaft 3. Bronze 53.
106	2	23.04.2016	Reichenbach	M35	20km	Straßengehen	2. Silber 52.
105	1	23.04.2016	Reichenbach	M55	20km	Straßengehen	3. Bronze 51.

Podestplätze							Medaillen	
104	6	03.10.2015	Aichach	M50	10000m Bahngehen	2.		
103	5	03.10.2015	Aichach	M50	10000m Bahngehen	1.		
102	4	03.10.2015	Aichach	W50	5000m Bahngehen	1.		
101	3	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10km Straßengehen	3.		
100	2	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10km Straßengehen	2.		
99	1	20.06.2015	Breitenbrunn	W50	10km Straßengehen	1.		
98	8	03.10.2014	Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.		
97	7	03.10.2014	Aichach	M60	10000m Bahngehen	1.		
96	6	03.10.2014	Aichach	M50	10000m Bahngehen	1.		
95	5	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20km Straßengehen	2.		
94	4	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20km Straßengehen	1.		
93	3	12.07.2014	Niederaichbach		20km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 50.
92	2	12.07.2014	Niederaichbach		20km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 49.
91	1	01.02.2014	Frankfurt	M60	3000m Hallengehen	2.		Silber 48.
90	7	19.10.2013	Gleina	W50	10km Straßengehen	3.		Bronze 47.
89	6	19.10.2013	Gleina	M60	10km Straßengehen	1.		Gold 46.
88	5	15.09.2013	Aichach	M75	10000m Bahngehen	3.		
87	4	15.09.2013	Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.		
86	3	15.09.2013	Aichach	M60	10000m Bahngehen	1.		
85	2	22.06.2013	Jüterbog	M60	5000m Bahngehen	1.		Gold 45.
84	1	28.04.2013	Naumburg	M60	20km Straßengehen	1.		Gold 44.
83	8	23.09.2012	Redlham (A)	M75	10km Straßengehen	2.		
82	7	23.09.2012	Redlham (A)	M60	10km Straßengehen	2.		
81	6	23.09.2012	Redlham (A)	M45	20km Straßengehen	2.		
80	5	23.09.2012	Redlham (A)	M50	20km Straßengehen	1.		
79	4	23.09.2012	Redlham (A)	W50	5km Straßengehen	1.		
78	3	23.09.2012	Redlham (A)		20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 43.
77	2	16.09.2012	Aichach	M75	10000m Bahngehen	2.		
76	1	16.09.2012	Aichach	M60	10000m Bahngehen	2.		
75	17	03.09.2011	Reichenbach	M75	5000m Bahngehen	1.		Gold 42.
74	16	24.07.2011	Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.		
73	15	24.07.2011	Aichach	M55	10000m Bahngehen	3.		
72	14	24.07.2011	Aichach	M75	10000m Bahngehen	1.		
71	13	24.07.2011	Aichach	M45	10000m Bahngehen	1.		
70	12	24.07.2011	Aichach	W45	5000m Bahngehen	1.		
69	11	19.06.2011	Wels (A)	M75	5000m Bahngehen	1.		Gold 41.
68	10	11.06.2011	Erfurt	M75	10km Straßengehen	1.		Gold 40.
67	9	11.06.2011	Erfurt	M30	20km Straßengehen	1.		Gold 39.
66	8	28.05.2011	Bad Abbach	M60	10km Straßengehen	3.		
65	7	28.05.2011	Bad Abbach	M75	10km Straßengehen	1.		
64	6	28.05.2011	Bad Abbach	W45	10km Straßengehen	1.		
63	5	28.05.2011	Bad Abbach	M50	20km Straßengehen	1.		
62	4	28.05.2011	Bad Abbach	M45	20km Straßengehen	1.		
61	3	28.05.2011	Bad Abbach		20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 38.
60	2	28.05.2011	Bad Abbach		20km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 37.
59	1	29.01.2011	Frankfurt	M75	3000m Hallengehen	2.		Silber 36.

Podestplätze							Medaillen		
58	14	19.09.2010	Alzenau	M75	10000m Bahngehen	1.			
57	13	19.09.2010	Alzenau	M55	10000m Bahngehen	1.			
56	12	19.09.2010	Alzenau	M40	10000m Bahngehen	1.			
55	11	19.09.2010	Alzenau		10000m Bahngehen	1.	Gold	35.	
54	10	04.09.2010	Bühlertal	M75	5000m Bahngehen	1.	Gold	34.	
53	9	04.09.2010	Bühlertal	M40	5000m Bahngehen	2.	Silber	33.	
52	8	30.05.2010	Naumburg	M75	10km Straßengehen	2.	Silber	32.	
51	7	18.04.2010	Reichenbach	M55	20km Straßengehen	2.			
50	6	18.04.2010	Reichenbach	M75	10km Straßengehen	1.			
49	5	18.04.2010	Reichenbach	M45	20km Straßengehen	1.			
48	4	18.04.2010	Reichenbach		20km Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	31.
47	3	18.04.2010	Reichenbach		20km Straßengehen		3.	Bronze	30.
46	2	30.01.2010	Frankfurt	M75	3000m Hallengehen	2.	Silber	29.	
45	1	23.01.2010	Fürth		5000m Hallengehen	2.	Silber	28.	
44	21	26.09.2009	Nieder-Olm	M55	Fünfkampf	2.	Silber	27.	
43	20	05.09.2009	Lichtenfels	M55	5000m	1.			
42	19	29.08.2009	Jüterbog	M75	5000m Bahngehen	2.	Silber	26.	
41	18	29.08.2009	Jüterbog	M55	5000m Bahngehen	1.	Gold	25.	
40	17	18.07.2009	Horgau	M75	10km Straßengehen	1.			
39	16	18.07.2009	Horgau	M55	20km Straßengehen	1.			
38	15	18.07.2009	Horgau		20km Straßengehen	3.	Bronze	24.	
37	14	12.07.2009	Neuhofen (A)	M75	5000m Bahngehen	1.	Gold	23.	
36	13	12.07.2009	Neuhofen (A)	M55	5000m Bahngehen	2.	Silber	22.	
35	12	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30km Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	21.
34	11	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30km Straßengehen		2.	Silber	20.
33	10	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10km Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	19.
32	9	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10km Straßengehen		2.	Silber	18.
31	8	16.05.2009	Mainburg	M55	10000m Bahngehen	3.			
30	7	16.05.2009	Mainburg	M75	10000m Bahngehen	1.			
29	6	16.05.2009	Mainburg	M55	10000m Bahngehen	1.			
28	5	16.05.2009	Mainburg	M40	10000m Bahngehen	1.			
27	4	25.04.2009	Zittau	M75	10km Straßengehen	2.	Silber	17.	
26	3	25.04.2009	Zittau	M55	20km Straßengehen	1.	Gold	16.	
25	2	31.01.2009	Hamburg	M55	3000m Hallengehen	2.	Silber	15.	
24	1	31.01.2009	Hamburg	M75	3000m Hallengehen	2.	Silber	14.	
23	23	14.09.2008	Aichach	M55	Fünfkampf	3.			
22	22	06.09.2008	Diez	M55	5000m Bahngehen	1.	Gold	13.	
21	21	06.09.2008	Diez	M40	5000m Bahngehen	2.	Silber	12.	
20	20	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20km Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	11.
19	19	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20km Straßengehen		3.	Bronze	10.
18	18	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20km Straßengehen	3.			
17	17	21.06.2008	Breitenbrunn	M70	10km Straßengehen	2.			
16	16	21.06.2008	Breitenbrunn	M40	20km Straßengehen	2.			
15	15	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20km Straßengehen	1.			
14	14	21.06.2008	Breitenbrunn		20km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	9.
13	13	21.06.2008	Breitenbrunn		20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	8.
12	12	14.06.2008	Regensburg	M70	10000m Bahngehen	3.			
11	11	14.06.2008	Regensburg	M55	10000m Bahngehen	3.			
10	10	14.06.2008	Regensburg	M40	10000m Bahngehen	2.			
9	9	14.06.2008	Regensburg	M55	10000m Bahngehen	1.			
8	8	14.06.2008	Regensburg	M40	10000m Bahngehen	1.			
7	7	14.06.2008	Regensburg		10000m Bahngehen	3.	Bronze	7.	
6	6	14.06.2008	Regensburg		10000m Bahngehen	2.	Silber	6.	
5	5	14.06.2008	Regensburg	M15	3000m Bahngehen	2.	Silber	5.	
4	4	19.04.2008	Reichenbach	M55	20km Straßengehen	2.	Silber	4.	
3	3	22.03.2008	Clermont-Ferrand (F)	M55	10km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	3.
2	2	29.02.2008	Erfurt	M55	3000m Hallengehen	2.	Silber	2.	
1	1	19.01.2008	Fürth		5000m Hallengehen	3.	Bronze	1.	