

Podestplätze							Medaillen	
161	4	18.10.2025	Madeira (PRT)	M40	20km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 77.
160	3	14.10.2025	Madeira (PRT)	M40	10km Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze 76.
159	2	14.10.2025	Madeira (PRT)	M50	10km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 75.
158	1	10.10.2025	Madeira (PRT)	M55	5000m Bahngehen		2.	Silber 74.
Podestplätze							Medaillen	
157	1	17.08.2024	Göteborg (S)	M40	10km Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber 73.

Podestplätze					Medaillen
156	4	30.09.2023 Niederaichbach	10km Straßengehen	3.	Bronze 72.
155	3	30.09.2023 Niederaichbach	M70 10km Straßengehen	1.	
154	2	26.09.2023 Pescara (I)	M40 10km Straßengehen	3.	Bronze 71.
153	1	06.08.2023 Neustadt a.d.W.	M70 5000m Bahngehen	2.	
Podestplätze					Medaillen
152	2	11.07.2022 Neustadt a.d.W.	M55 10000m Bahngehen	1.	
151	1	30.04.2022 Frankfurt	W60 10km Straßengehen	3.	Bronze 70.
Podestplätze					Medaillen
150	4	18.09.2021 Niederaichbach	W55 5km Straßengehen	1.	
149	3	18.09.2021 Niederaichbach	M85 10km Straßengehen	1.	
148	2	18.09.2021 Niederaichbach	M65 10km Straßengehen	2.	
147	1	11.07.2021 Neustadt a.d.W.	M65 10000m Bahngehen	2.	
Podestplätze					Medaillen
146	5	22.06.2019 Niederaichbach	M65 10km Straßengehen	3.	
145	4	22.06.2019 Niederaichbach	M55 10km Straßengehen	1.	
144	3	18.05.2019 Türkheim	M65 10000m Bahngehen	1.	
143	2	13.04.2019 Naumburg	M65 20km Straßengenen	3.	Bronze 69.
142	1	01.03.2019 Halle	W55 3000m Hallengehen	3.	Bronze 68.
Podestplätze					Medaillen
141	7	14.10.2018 Aschersleben	M65 10km Straßengehen	3.	Bronze 67.
140	6	03.10.2018 München	M65 10000m Bahngehen	1.	
139	5	03.10.2018 München	M35 10000m Bahngehen	1.	
138	4	03.10.2018 München	M50 10000m Bahngehen	2.	
137	3	03.10.2018 München	W55 5000m Bahngehen	1.	
136	2	21.04.2018 Biberach	M65 10km Straßengehen	3.	
135	1	14.04.2018 Naumburg	M65 20km Straßengenen	3.	Bronze 66.
Podestplätze					Medaillen
134	13	14.10.2017 Gleina	35-55 10km Straßengehen	1.	Gold 65.
133	12	14.10.2017 Gleina	M50 10km Straßengehen	3.	Bronze 64.
132	11	24.09.2017 München	M65 10000m Bahngehen	2.	
131	10	24.09.2017 München	M50 10000m Bahngehen	1.	
130	9	17.06.2017 Breitenbrunn	20km Straßengenen	1.	Gold 63.
129	8	17.06.2017 Breitenbrunn	20km Straßengenen	2.	Silber 62.
128	7	17.06.2017 Breitenbrunn	M65 20km Straßengenen	1.	
127	6	17.06.2017 Breitenbrunn	M50 20km Straßengenen	1.	
126	5	17.06.2017 Breitenbrunn	M35 20km Straßengenen	1.	
125	4	17.06.2017 Breitenbrunn	M65 10km Straßengehen	3.	
124	3	17.06.2017 Breitenbrunn	W55 5km Straßengehen	1.	
123	2	23.04.2017 Naumburg	M65 20km Straßengenen	1.	Gold 61.
122	1	05.03.2017 Erfurt	W55 3000m Hallengehen	3.	Bronze 60.
Podestplätze					Medaillen
121	17	08.10.2016 Andernach	35-55 10km Straßengehen	1.	Gold 57.
120	16	08.10.2016 Andernach	M35 10km Straßengehen	2.	Silber 58.
119	15	08.10.2016 Andernach	M35 10km Straßengehen	3.	Bronze 59.
118	14	24.07.2016 Aichach	M65 10000m Bahngehen	1.	
117	13	24.07.2016 Aichach	M50 10000m Bahngehen	2.	
116	12	24.07.2016 Aichach	M35 10000m Bahngehen	1.	
115	11	24.07.2016 Aichach	W50 5000m Bahngehen	1.	
114	10	07.05.2016 Niederaichbach	M50 20km Straßengenen	2.	
113	9	07.05.2016 Niederaichbach	20km Straßengenen	1.	Gold 56.
112	8	07.05.2016 Niederaichbach	20km Straßengenen	2.	Silber 55.
111	7	07.05.2016 Niederaichbach	M50 20km Straßengenen	1.	
110	6	07.05.2016 Niederaichbach	M55 20km Straßengenen	2.	
109	5	07.05.2016 Niederaichbach	20km Straßengenen	3.	Bronze 54.
108	4	07.05.2016 Niederaichbach	M35 20km Straßengenen	1.	
107	3	23.04.2016 Reichenbach	35-55 20km Straßengenen	1.	
106	2	23.04.2016 Reichenbach	M35 20km Straßengenen	2.	Silber 52.
105	1	23.04.2016 Reichenbach	M55 20km Straßengenen	3.	Bronze 51.

			Podestplätze		Medaillen
104	6	03.10.2015 Aichach	M50	10000m Bahngehen	2.
103	5	03.10.2015 Aichach	M50	10000m Bahngehen	1.
102	4	03.10.2015 Aichach	W50	5000m Bahngehen	1.
101	3	20.06.2015 Breitenbrunn	M60	10km Straßengehen	3.
100	2	20.06.2015 Breitenbrunn	M60	10km Straßengehen	2.
99	1	20.06.2015 Breitenbrunn	W50	10km Straßengehen	1.
98	8	03.10.2014 Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.
97	7	03.10.2014 Aichach	M60	10000m Bahngehen	1.
96	6	03.10.2014 Aichach	M50	10000m Bahngehen	1.
95	5	12.07.2014 Niederaichbach	M50	20km Straßengenen	2.
94	4	12.07.2014 Niederaichbach	M50	20km Straßengenen	1.
93	3	12.07.2014 Niederaichbach		20km Straßengenen	Mannschaft 2.
92	2	12.07.2014 Niederaichbach		20km Straßengenen	Mannschaft 2.
91	1	01.02.2014 Frankfurt	M60	3000m Hallengehen	2. Silber 50.
90	7	19.10.2013 Gleina	W50	10km Straßengehen	3. Bronze 47.
89	6	19.10.2013 Gleina	M60	10km Straßengehen	1. Gold 46.
88	5	15.09.2013 Aichach	M75	10000m Bahngehen	3.
87	4	15.09.2013 Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.
86	3	15.09.2013 Aichach	M60	10000m Bahngehen	1.
85	2	22.06.2013 Jüterbog	M60	5000m Bahngehen	1. Gold 45.
84	1	28.04.2013 Naumburg	M60	20km Straßengenen	1. Gold 44.
83	8	23.09.2012 Redlham (A)	M75	10km Straßengehen	2.
82	7	23.09.2012 Redlham (A)	M60	10km Straßengehen	2.
81	6	23.09.2012 Redlham (A)	M45	20km Straßengenen	2.
80	5	23.09.2012 Redlham (A)	M50	20km Straßengenen	1.
79	4	23.09.2012 Redlham (A)	W50	5km Straßengehen	1.
78	3	23.09.2012 Redlham (A)		20km Straßengenen	Mannschaft 3. Bronze 43.
77	2	16.09.2012 Aichach	M75	10000m Bahngehen	2.
76	1	16.09.2012 Aichach	M60	10000m Bahngehen	2.
75	17	03.09.2011 Reichenbach	M75	5000m Bahngehen	1. Gold 42.
74	16	24.07.2011 Aichach	M60	10000m Bahngehen	3.
73	15	24.07.2011 Aichach	M55	10000m Bahngehen	3.
72	14	24.07.2011 Aichach	M75	10000m Bahngehen	1.
71	13	24.07.2011 Aichach	M45	10000m Bahngehen	1.
70	12	24.07.2011 Aichach	W45	5000m Bahngehen	1.
69	11	19.06.2011 Wels (A)	M75	5000m Bahngehen	1. Gold 41.
68	10	11.06.2011 Erfurt	M75	10km Straßengehen	1. Gold 40.
67	9	11.06.2011 Erfurt	M30	20km Straßengenen	1. Gold 39.
66	8	28.05.2011 Bad Abbach	M60	10km Straßengehen	3.
65	7	28.05.2011 Bad Abbach	M75	10km Straßengehen	1.
64	6	28.05.2011 Bad Abbach	W45	10km Straßengehen	1.
63	5	28.05.2011 Bad Abbach	M50	20km Straßengenen	1.
62	4	28.05.2011 Bad Abbach	M45	20km Straßengenen	1.
61	3	28.05.2011 Bad Abbach		20km Straßengenen	Mannschaft 3. Bronze 38.
60	2	28.05.2011 Bad Abbach		20km Straßengenen	Mannschaft 2. Silber 37.
59	1	29.01.2011 Frankfurt	M75	3000m Hallengehen	2. Silber 36.

			Podestplätze		Medaillen
58	14	19.09.2010 Alzenau	M75	10000m Bahngehen	1.
57	13	19.09.2010 Alzenau	M55	10000m Bahngehen	1.
56	12	19.09.2010 Alzenau	M40	10000m Bahngehen	1.
55	11	19.09.2010 Alzenau		10000m Bahngehen	1. Gold 35.
54	10	04.09.2010 Bühlertal	M75	5000m Bahngehen	1. Gold 34.
53	9	04.09.2010 Bühlertal	M40	5000m Bahngehen	2. Silber 33.
52	8	30.05.2010 Naumburg	M75	10km Straßengehen	2. Silber 32.
51	7	18.04.2010 Reichenbach	M55	20km Straßengenen	2.
50	6	18.04.2010 Reichenbach	M75	10km Straßengehen	1.
49	5	18.04.2010 Reichenbach	M45	20km Straßengenen	1.
48	4	18.04.2010 Reichenbach		20km Straßengenen	Mannschaft 1. Gold 31.
47	3	18.04.2010 Reichenbach		20km Straßengenen	3. Bronze 30.
46	2	30.01.2010 Frankfurt	M75	3000m Hallengehen	2. Silber 29.
45	1	23.01.2010 Fürth		5000m Hallengehen	2. Silber 28.
44	21	26.09.2009 Nieder-Olm	M55	Fünfkampf	2. Silber 27.
43	20	05.09.2009 Lichtenfels	M55	5000m	1.
42	19	29.08.2009 Jüterbog	M75	5000m Bahngehen	2. Silber 26.
41	18	29.08.2009 Jüterbog	M55	5000m Bahngehen	1. Gold 25.
40	17	18.07.2009 Horgau	M75	10km Straßengehen	1.
39	16	18.07.2009 Horgau	M55	20km Straßengenen	1.
38	15	18.07.2009 Horgau		20km Straßengenen	3. Bronze 24.
37	14	12.07.2009 Neuhofen (A)	M75	5000m Bahngehen	1. Gold 23.
36	13	12.07.2009 Neuhofen (A)	M55	5000m Bahngehen	2. Silber 22.
35	12	31.05.2009 Aarhus (DK)	M55	30km Straßengehen	Mannschaft 1. Gold 21.
34	11	31.05.2009 Aarhus (DK)	M55	30km Straßengehen	2. Silber 20.
33	10	29.05.2009 Aarhus (DK)	M55	10km Straßengehen	Mannschaft 1. Gold 19.
32	9	29.05.2009 Aarhus (DK)	M55	10km Straßengehen	2. Silber 18.
31	8	16.05.2009 Mainburg	M55	10000m Bahngehen	3.
30	7	16.05.2009 Mainburg	M75	10000m Bahngehen	1.
29	6	16.05.2009 Mainburg	M55	10000m Bahngehen	1.
28	5	16.05.2009 Mainburg	M40	10000m Bahngehen	1.
27	4	25.04.2009 Zittau	M75	10km Straßengehen	2. Silber 17.
26	3	25.04.2009 Zittau	M55	20km Straßengenen	1. Gold 16.
25	2	31.01.2009 Hamburg	M55	3000m Hallengehen	2. Silber 15.
24	1	31.01.2009 Hamburg	M75	3000m Hallengehen	2. Silber 14.
23	23	14.09.2008 Aichach	M55	Fünfkampf	3.
22	22	06.09.2008 Diez	M55	5000m Bahngehen	1. Gold 13.
21	21	06.09.2008 Diez	M40	5000m Bahngehen	2. Silber 12.
20	20	31.07.2008 Ljubljana (SLO)	M55	20km Straßengenen	Mannschaft 1. Gold 11.
19	19	31.07.2008 Ljubljana (SLO)	M55	20km Straßengenen	3. Bronze 10.
18	18	21.06.2008 Breitenbrunn	M55	20km Straßengenen	3.
17	17	21.06.2008 Breitenbrunn	M70	10km Straßengehen	2.
16	16	21.06.2008 Breitenbrunn	M40	20km Straßengenen	2.
15	15	21.06.2008 Breitenbrunn	M55	20km Straßengenen	1.
14	14	21.06.2008 Breitenbrunn		20km Straßengenen	Mannschaft 2. Silber 9.
13	13	21.06.2008 Breitenbrunn		20km Straßengenen	Mannschaft 3. Bronze 8.
12	12	14.06.2008 Regensburg	M70	10000m Bahngehen	3.
11	11	14.06.2008 Regensburg	M55	10000m Bahngehen	3.
10	10	14.06.2008 Regensburg	M40	10000m Bahngehen	2.
9	9	14.06.2008 Regensburg	M55	10000m Bahngehen	1.
8	8	14.06.2008 Regensburg	M40	10000m Bahngehen	1.
7	7	14.06.2008 Regensburg		10000m Bahngehen	3. Bronze 7.
6	6	14.06.2008 Regensburg		10000m Bahngehen	2. Silber 6.
5	5	14.06.2008 Regensburg	M15	3000m Bahngehen	2. Silber 5.
4	4	19.04.2008 Reichenbach	M55	20km Straßengenen	2. Silber 4.
3	3	22.03.2008 Clermont-Ferrand (F)	M55	10km Straßengehen	Mannschaft 2. Silber 3.
2	2	29.02.2008 Erfurt	M55	3000m Hallengehen	2. Silber 2.
1	1	19.01.2008 Fürth		5000m Hallengehen	3. Bronze 1.