

# Gehsportverein Regensburg e.V.

[www.gehsport.de](http://www.gehsport.de)  
[josef.berzl@gehsport.de](mailto:josef.berzl@gehsport.de)  
Tel. 09 41 – 8 65 20



13.04.2023

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde! 🚶

Am Dienstag, den 18. April werde ich von meiner REHA aus Ratzeburg zurück sein.  
Hiermit möchte ich euch nächste Unternehmungen vorstellen:

## **Freitag, den 21. April**

Nordic Walking

Bei Biergartenwetter gehen wir die Tremmelhauser-Höhe-Runde (9km).

Zum Wiedereinstieg ins NW-Training gebe ich das erste Bier aus.

Vielleicht entsteht auch ein neuer Teilnehmenden-Rekord (bisher 12).

## **Samstag, den 22. April**

156. „Aus-Gehen“-Wanderung

Wir gehen von Kelheim aus eine Runde im NSG „Weltenburger Enge“, besichtigen die Asam-Kloster-Kirche und kehren in der ältesten Klosterbrauerei ein.

## **Sonntag, den 23. April**

Nordic Walking anlässlich des Nepal-Laufes in Burgweinting

## **Montag, den 1. Mai**

„Fahrt ins Blaue“ und Wanderung „im Grünen“.

Diese zusätzliche Wanderung findet nicht statt, wenn es ein Regentag wird.

## **Freitag, den 5. Mai**

48. Stammtisch „Gehen & Wandern“, wieder in der Alten Linde.

## **Sonntag, den 7. Mai**

Wanderung von Abensberg nach Sandharlanden zum Spargelfest.

Diese zusätzliche Wanderung findet nicht statt, wenn es ein Regentag wird.

## **Samstag, den 13. Mai**

157. „Aus-Gehen“-Wanderung

Wanderung im Tal der Schwarzen Laber von Mausheim nach Laaber.

## **Donnerstag, den 18. Mai**

13. „Vatertags-Wanderung“

Einzelheiten findet ihr unter [www.gehsport.de](http://www.gehsport.de)

Zur Planung bzw. für Reservierungen bitte ich um eure unverbindliche Zusage!

Ich wünsche euch alle alles Gute

*via Gehsport-Sepp*