

Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



19. April

Liebe Gehsport-Freunde,
liebe Wander-Freunde,

am letzten Sonntag waren wir drei Geher - Wolfgang, Stefan und ich - bei regnerischem Wetter in München und haben im 5000-m-Bahngehen alle deutlich die Norm für die nächsten Deutschen Senioren Bahn- und Hallen-Meisterschaften mit Bravour erfüllen können. Unsere ursprünglich auf diesen Tag geplante Wanderung musste darum kurzfristig verschoben werden. Aber bei diesem regnerischen Tag, wären sicherlich wieder nur wenige beim Wandern dabei gewesen. Somit hatte diese Verschiebung auch zusätzlich sein Gutes. Vielleicht haben wir Wanderer für den kommenden Sonntag nun besseres Wetter!

Hiermit möchte ich euch unsere nächsten Veranstaltungen und Termine vorstellen.

Samstag, 23. April – Deutsche Gehermeisterschaften 20km - Reichenbach

Vier Teilnehmer vom Gehsportverein sind zu dieser Meisterschaft gemeldet.

Die Teilnehmerliste: <http://www.dlv-xml.de/Storage/EventFiles/16L0000001505103/3929.htm>

Sonntag, 24. April – Wandern 86. „Aus-Gehen“

Unsere nächste monatliche Wanderung ist geplant nach Donaustauf.

Die Ausschreibung mit den Daten sind zu finden unter:

http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_81-90/Wanderung_86.AG_Donaustauf.pdf

Es sind noch Plätze frei: http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Startseite/Wandern_Teilnehmer_24.04.2016.pdf

Sonntag, 01. Mai – 3. „1.-Mai-Wanderung“

Angeboten wird (aber nur wenn es nicht regnet) eine Fahrt mit dem Zug ins „Blaue“!

Am Zielort angekommen machen wir eine (leichte) 10-km-Rundwanderung mit Einkehr.

Treffpunkt ist um 9:45 Uhr in der Hbf-Halle, die Abfahrt mit dem Zug ist um 10 Uhr.

Die Rückfahrt ist jede Stunde möglich. Kosten je nach Mitfahrer von 3,17 – 1,90€.

Donnerstag, 05. Mai – 8. „Vatertagswanderung“

Von Dahoam ins „Blaue Haus“ nach Kruckenberg

Die Ausschreibung mit den Daten sind zu finden unter:

http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern_2016/16.05.05_Vatertag.pdf

Alle Rückblicke könnt ihr finden auf unserer Seite: <http://www.gehsport.de>

Infos und Anmeldung josef.berzl@gehsport.de - Tel. 09 41-8 65 20 oder +49 176 55 10 66 59

Liebe Grüße

Gehsport-Gepp