

# Gehsportverein Regensburg e.V.

[www.gehsport.de](http://www.gehsport.de)  
[josef.berzl@gehsport.de](mailto:josef.berzl@gehsport.de)  
Tel. 09 41 – 8 65 20



Sonntag, 6. Mai

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde 🚶  
hiermit möchte ich euch unsere nächsten Unternehmungen im Mai und Juni vorstellen.

**Donnerstag, den 10. Mai**                      **Wandern**      (zusätzlich)  
Rundweg Großprüfening-Eilsbrunn                      ca. 10km / 180hm  
[http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern\\_2018/Wandern\\_18.05.10\\_Vatertag\\_-\\_Eilsbrunn.pdf](http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern_2018/Wandern_18.05.10_Vatertag_-_Eilsbrunn.pdf)

**Samstag, den 12. Mai**                      **Wandern**      (107. „Aus-Gehen“)  
Rundweg im Altmühltal nach Essing                      ca. 13km / 360hm  
[http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG\\_101-110/Wanderung\\_107.AG\\_Essing.pdf](http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_101-110/Wanderung_107.AG_Essing.pdf)

**Sonntag, den 13. Mai**                      **Gesellschaftlich**  
Gemeinsamer Dultbesuch – ins Hahnzelt 18 Uhr – mit der Festkapelle Regensburg  
<http://www.festkapelle-regensburg.de>

**Freitag, den 08. Juni**                      **Gesellschaftlich**  
Stammtisch „Gehen & Wandern Regensburg“      (19 Uhr – Spitalkeller)  
<http://www.gehsport.de/allgemein-nw.html>

**Sonntag, den 10. Juni**                      **Wandern**      (zusätzlich – wenn das Wetter passt)  
Die Wiesent (Regnitz) von der Quelle bis zur Mündung      ca. 65km  
[http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern\\_2018/Wiesent\\_Fluss-Wanderung.pdf](http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern_2018/Wiesent_Fluss-Wanderung.pdf)

**Samstag, den 16. Juni**                      **Wandern**      (108. „Aus-Gehen“)  
Rundweg um die Bodenwöhrer-Weiher                      ca. 13km / 20hm  
[http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG\\_101-110/Wanderung\\_108.AG\\_Bodenw\\_hr.pdf](http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_101-110/Wanderung_108.AG_Bodenw_hr.pdf)

**sowie Freitags,                      Nordic Walking      16:30 Uhr**  
Zweimal walkten wir heuer schon auf die Tremmelhauser Höhe, stärkten uns im Biergarten und gingen dann wieder zum Ausgangspunkt zurück (2x4,5km).  
Wenn es das Wetter zulässt, wiederholen wir dieses „Gehen“.  
Die Interessenten werden benachrichtigt, wir gehen dann schon um 15 Uhr!

Zur weiteren Planung und Reservierung bitte ich jeweils um euere unverbindliche Zusage!

Aktuelles, weitere Veranstaltungen und Rückblicke siehe unter [www.gehsport.de](http://www.gehsport.de)

*Eich liebe Griaß da*  
*Gehsport-Sepp*