


Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



Sonntag, 6. Mai

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde 
hiermit möchte ich euch unsere nächsten Unternehmungen im Mai und Juni vorstellen.

Donnerstag, den 10. Mai **Wandern** (zusätzlich)
Rundweg Großprüfening-Eilsbrunn ca. 10km / 180hm
http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern_2018/Wandern_18.05.10_Vatertag_-_Eilsbrunn.pdf

Samstag, den 12. Mai **Wandern** (107. „Aus-Gehen“)
Rundweg im Altmühltal nach Essing ca. 13km / 360hm
http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_101-110/Wanderung_107.AG_Essing.pdf

Sonntag, den 13. Mai **Gesellschaftlich**
Gemeinsamer Dultbesuch – ins Hahnzelt 18 Uhr – mit der Festkapelle Regensburg
<http://www.festkapelle-regensburg.de>

Freitag, den 08. Juni **Gesellschaftlich**
Stammtisch „Gehen & Wandern Regensburg“ (19 Uhr – Spitalkeller)
<http://www.gehsport.de/allgemein-nw.html>

Sonntag, den 10. Juni **Wandern** (zusätzlich – wenn das Wetter passt)
Die Wiesent (Regnitz) von der Quelle bis zur Mündung ca. 65km
http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/Wandern_2018/Wiesent_Fluss-Wanderung.pdf

Samstag, den 16. Juni **Wandern** (108. „Aus-Gehen“)
Rundweg um die Bodenwöhrer-Weiher ca. 13km / 20hm
http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Aus-Gehen/AG_101-110/Wanderung_108.AG_Bodenw_hr.pdf

sowie Freitags, Nordic Walking 16:30 Uhr
Zweimal walkten wir heuer schon auf die Tremmelhauser Höhe, stärkten uns im Biergarten und gingen dann wieder zum Ausgangspunkt zurück (2x4,5km).
Wenn es das Wetter zulässt, wiederholen wir dieses „Gehen“.
Die Interessenten werden benachrichtigt, wir gehen dann schon um 15 Uhr!

Zur weiteren Planung und Reservierung bitte ich jeweils um euere unverbindliche Zusage!

Aktuelles, weitere Veranstaltungen und Rückblicke siehe unter www.gehsport.de

*Eich liebe Griaß da
Gehsport-Sepp*