

Medaillen						
1.	23.01.2010	Fürth	Bayerische Meisterschaften	Aktive	5000-m-Hallengen	Silber
2.	30.01.2010	Frankfurt	Deutsche Meisterschaften	M75	3000-m-Hallengen	Silber
3.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen	Bronze
4.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen	Mannschaft Gold
5.	30.05.2010	Naumburg	Deutsche Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen	Silber
6.	04.09.2010	Bühlertal	Deutsche Meisterschaften	M75	5000-m-Bahnggehen	Gold
7.	04.09.2010	Bühlertal	Deutsche Meisterschaften	M40	5000-m-Bahnggehen	Silber
8.	19.09.2010	Alzenau	Bayerische Meisterschaften	Aktive	10000-m-Bahnggehen	Gold
Podestplätze						
1.	23.01.2010	Fürth	Bayerische Meisterschaften	Aktive	5000-m-Hallengen	2.
2.	30.01.2010	Frankfurt	Deutsche Meisterschaften	M75	3000-m-Hallengen	2.
3.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen	3.
4.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	Aktive	20-km-Straßengehen	Mannschaft 1.
5.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	M45	20-km-Straßengehen	1.
6.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	M55	20-km-Straßengehen	2.
7.	18.04.2010	Reichenbach	Bayerische Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen	1.
8.	30.05.2010	Naumburg	Deutsche Meisterschaften	M75	10-km-Straßengehen	2.
9.	04.09.2010	Bühlertal	Deutsche Meisterschaften	M75	5000-m-Bahnggehen	1.
10.	04.09.2010	Bühlertal	Deutsche Meisterschaften	M40	5000-m-Bahnggehen	2.
11.	19.09.2010	Alzenau	Bayerische Meisterschaften	Aktive	10000-m-Bahnggehen	1.
12.	19.09.2010	Alzenau	Bayerische Meisterschaften	M40	10000-m-Bahnggehen	1.
13.	19.09.2010	Alzenau	Bayerische Meisterschaften	M55	10000-m-Bahnggehen	1.
14.	19.09.2010	Alzenau	Bayerische Meisterschaften	M75	10000-m-Bahnggehen	1.