

## Zukunft Power Nordic Walking

Josef Berzl <josef.berzl@gehspport.de>

13. September 2014 um 16:01

An: Wolfgang Scholz

Cc: GSV\_Ines <ines.schlosser@gehspport.de>, GSV\_Georg <georg.berzl@gehspport.de>, PNW Rainer

Servus Wolfgang,

nach einer Nacht möchte dir nun zu deinem Schreiben wie folgt zu den einzelnen Punkten antworten.

Servus Josef,

melde mich jetzt vorab per Email bei Dir.

Sollten uns mal unterhalten, wie es mit dem Gehspportverein und Power Nordic Walking weitergeht.

Wir können uns gerne unterhalten, aber nicht wie es im Gehspportverein sondern nur wie es mit Power Nordic Walking, weitergeht.

Je früher umso besser!

Im Nachhinein betrachtet, so wie sich alles entwickelt hat, hätten wir uns eigentlich schon vor dem Start des Trainings abstimmen müssen. Dies war mein Fehler!

Aber zu meiner Entschuldigung, dieses PNW-Training war ganz anders angedacht und auch anders ausgeschrieben.

Habe jetzt seit 16.Juli insgesamt 9x jeden Mittwoch ca. 90 Minuten Training gegeben.

So wie es derzeit aussieht, kristallisiert sich wohl eine Gruppe von ca. 6-8 Leuten heraus, die das auch regelmäßig betreiben wollen. Lech z.B. startete in Neunburg schon für den Gehspportverein und Lech und Rainer W. starten bei der DM für das Team Bayern.

Mein Ziel ist es , jetzt alle noch für den DEM Walk, die Nordic Walking Tour, den Leukämielauf zu aktivieren und nächstes Jahr eine Gruppe zur DM zu schicken. Am Liebsten, die für den Gehspportverein startet! Dazu brauchen wir aber Mitglieder.

Im Bereich des DLV ist es so, dass zur Teilnahme der Deutschen Meisterschaften eine Mitgliedschaft in einem Sportverein, ein Startpass sowie eine terminierte Anmeldung vor den Meisterschaften zwingend erforderlich sind.

Soviel mir bekannt, ist dies alles bei Meisterschaften beim NW nicht der Fall.

Meine Idealvorstellung zu Beginn des PNW-Training war, dass sich eine Gruppe schneller NW-Sportler bildet, natürlich aus anderen Vereinen, die gemeinsam für eine Gruppe „Regensburg“ bei der DM startet. Für diese Mannschaft wären auch unser Gehspportler Stefan und ich mit dabei gewesen. Dies lies sich leider nicht verwirklichen.

Denke, es ist jetzt an der Zeit, diese Leute an den Verein zu binden.

## Zukunft Power Nordic Walking

Nicht jeder möchte sich an einen Verein binden. Dafür habe ich Verständnis.

Bei unserem Wandern z. B. sind immer einige dabei, die schon über Jahre hinweg mitmachen. Aus welchen Gründen auch immer, sie wollen nicht Mitglied werden. Auf ihnen wird von mir diesbezüglich aber auch kein „Druck“ ausgeübt.

Auch beim Wandern geht es mir immer nur um die gemeinsame Sache dem Sport.

Alle Wanderfreunde sind bei uns immer gerne gesehen!

Siehe Tn-Liste:

<http://www.gehsport.de/mediapool/47/478844/data/Wandern/AG-Teilnehmer.pdf>

Folgende Gründe sprechen hierfür

1. wenn kein Mitglied beim Gehsportverein ist, keiner für den Gehsportverein startet, haben wir keine Präsenz bei lokalen Läufen.

2. Keine Versicherung der Walker

Bei einem Unfall bei einer Vereinsveranstaltung ist jeder Sportler zuerst über seine private/gesetzliche Krankenkasse versichert. Nur wenn eine KK eine außerordentliche Sportverletzung nicht übernimmt springt die BLSV-Vereins-Versicherung ein. Zusätzlich übernimmt allerdings die Versicherung ARAG einen entstandenen Rechtsschutz- oder einen Haftpflichtfall.

3. nirgends auf der Welt gibt es Sporttraining für umsonst

Na dann, unser Verein ist schon deutschlandweit der einzige Gehsportverein. Dann ist unser Verein auch noch weltweit der einzige Verein der was umsonst anbietet.

Aber im Prinzip hast du recht:

Erst wenn eine Sache was kostet ist eine Sache auch was wert!

- ich persönlich würde für den Gehsportverein- wie bisher- unentgeltlich Training geben, jedoch nur, wenn die Leute, nach 2-4 Schnupperstunden zum Verein gehen (müssen)

- ich selbst möchte bei einem mitgliederstarken Verein sein (auch wg. Sponsoren etc.)

Du, hast dir doch den kleinen Gehsportverein mit bekannt 33 Mitgliedern ausgesucht!?

Ein mitgliedstarker Verein ist z. B. der LLC Marathon, der hat ca. 1500 Mitgliedern und davon mehreren Dutzend betreibende Nordic Walker.

Besser für dich wäre aber noch der Verein SG Post Süd, der sich mit der Nordic Walking-Tour von allen anderen NW betreibenden Vereinen deutlich abhebt. Und die haben auch schon Sponsoren.

## Zukunft Power Nordic Walking

Die könnten sicher auch einen engagierten Trainer brauchen. All dies steht dir frei.

- ich möchte nicht umsonst mein Wissen weitergeben/Techniktraining anbieten

(falls die Leute nicht zum Verein gehen, würde ich ansonsten X Euro pro Trainingseinheit verlangen!)

Hier hätte der Aufruf zu PNW-Training aber völlig anders formuliert werden müssen.

Wir haben mit unserem Aufruf keine Neueinsteiger gesucht. Wir wollten schnelle N-Walker zu einem gemeinsamen Training in Regensburg bündeln. Dieses gemeinsame trainieren kann und wird nichts kosten.

Glaube auch nicht, dass z. B. der Rainer, der schon Vorstand im LLC war, zum Gehsportverein wechselt oder dazu geht, nur um mit uns gemeinsam kostenlos trainieren zu können. Denke, dann wird der Eine oder die Andere, von den derzeit doch nur durchschnittlich 5 Teilnehmer (und das mit uns beiden) nicht mehr kommen.

Dies ist auch nicht in meinem Sinne. Denn für mich soll es kein Gegeneinander (ein entweder oder) sondern es soll nur für eine Sache, dem Sport (hier dem Nordic Walking) gehen.

Problem ist natürlich hierbei, dass viele schon bei irgendeinem Verein sind, der Nordic Walking anbietet.

Ein Angebot zu einem NW-Kurs, der zuvor aber klar strukturiert sein muss, der nach einigen Wochen abgeschlossen ist und einen entsprechenden Betrag kostet, müssten wir erst ausgeschrieben.

Einige Vereine bieten Nordic Walking Kurse an. Diese Teilnehmergebühr übernehmen oft überwiegend die Krankenkassen, aber nur dann, wenn diese Kurse durch anerkannt lizenziert ausgebildete NW-Trainer durchgeführt werden.

Aber diese müssen sich eben entweder entscheiden oder zwei Mitgliedschaften machen.

Habe mich erkundigt: nirgendwo in und um Regensburg gibt es Nordic Walking Technik Training.....bei allen Vereinen bzw. Abteilungen von Vereinen beschränkt sich das Nordic Walking auf das gemeinsame Gehen, mit ab und zu ein paar Tipps vom "Trainer". Ich vermittele hauptsächlich Technik, setze Film und Foto ein, ich denke, da sieht man die Qualität und den Umfang zu anderen Gruppen!

Über eine Qualität, die ich bisher schon bei meinen vier Kursen (zwei mit Zertifikat-Abschluss) erfahren habe, spreche ich mit dir dann persönlich.

Lass Dir bitte mal das Thema durch den Kopf gehen und dann zusammensetzen, um zu sehen, wie und was wir in der Sache machen. Mir ist bewusst, dass evtl. der ein oder andere Nordic Walker nicht mehr dabei ist wenn er/sie etwas zahlen muss aber ich denke da haben wir aber auch nichts verloren.

## Zukunft Power Nordic Walking

Am besten wir treffen uns auf ein Bier, irgendwo in der Stadt.

Schlage den Zeitpunkt und den Ort vor.

Schönes Wochenende

Liebe Grüße

Berzl Josef

Gehsportverein Regensburg

©MITTELBAYERISCHE | Regens

# Mit Nordic Walking zu mehr Power

**SPORT** Ein neues Training bringt ab Mittwoch das Herz auf Touren.

**WESTEN.** Der Gehsportverein Regensburg bietet in seinem Programm seit 2008 Nordic Walking an. Dieses Angebot wird nun mit einem Power Nordic Walking-Training erweitert. Nordic Walking ist nicht nur ein Sport für Senioren, man kann es durchaus auch als echten Powersport betreiben. Beim sogenannten Power Nordic Walking ergeben sich wesentlich höhere Anforderungen an die Muskulatur, das Herz und den Kreislauf. Dieses Training ist deshalb auch für Leistungssportler geeignet.

Der Gehsportverein will nun ein „Power-Nordic Walking-Team“ in Regensburg aufbauen und freut sich über Interessenten jeden Alters für diese sportliche Variante des Nordic Walking. Das Training mit der Original-Technik (nach Erfinder Marko Kantaneva) findet an jedem Mittwoch, erstmals am 16. Juli, um 19 Uhr im Regensburger Stadtwesten statt. Das offene und kostenlose Training leitet der aktuelle Nordic-Walking-Vizeweltmeister M40 im Halbmarathon, Wolfgang Scholz, der von Josef Berzl unterstützt wird.

→ Treffpunkt und weitere Infos unter:  
<http://www.gehsport.de>

## Kündigung der Mitgliedschaft

3 Nachrichten

---

**Josef Berzl** <josef.berzl@gehspport.de>

1. Oktober 2014 um 18:04

An: Wolfgang Scholz

Cc: GSV\_Ines <ines.schlosser@gehspport.de>, GSV\_Georg <georg.berzl@gehspport.de>

Servus Wolfgang,

deine fristlose Kündigung der Mitgliedschaft beim Gehspportverein Regensburg e. V.

haben wir gestern persönlich und heute per Mail erhalten.

Bitte um Rückgabe der beiden Vereinstrikots

sowie um deinen Mitglieds-Ausweis vom Gehspportverein.

Entgegen unserer Satzung würde ich vorschlagen, dass du drei Monate Beitrag zurück erhältst.

Wir wünschen dir einen Verein, bei dem du deine Ziele verwirklichen kannst.

Alles Gute für deine Zukunft.

--

Liebe Grüße

Berzl Josef  
Gehspportverein Regensburg