

123. „Aus-Gehen“-Wanderung

19.01.2020

Rund um den Scheuchenberg



- Anfahrt:** R – Demling ca. 15km
- Treffpunkt:** Sonntag, 19.01.2020 10:30 Uhr
Bei der Kirche St. Andreas in Demling
(wenige Parkplätze vorhanden, bitte Fahrgemeinschaften bilden,
Fahrgemeinschaften nach Absprache oder
TP 10:00h beim nördlichen Parkplatz DEZ – Weichser Weg 29)
- Gehstrecke:** ca. 13km / 110hm
Mögliche Alternativen: nur Vm 8km - nur Nm 5km
Wir gehen eine Runde
Demling (Donau) – Bach (Perlenbach) –
Hammermühle – Sulzbach (Otterbach)
- Einkehr:** ca. 13:00 Uhr im
Landgasthof Hammermühle Tel. 0 94 03-9 68 40
- Besonderes:** Wir wiederholen die 23. „Aus-Gehen“-Wanderung
die am 17.01.2010 zur Hammermühle (16 Tn) stattfand!

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehsport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehsport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen