

117. „Aus-Gehen“-Wanderung

18.05.2019

Im Tal der Schwarzen Laaber – zur Friesenmühle



- Anfahrt:** R – Laaber (Schafbruckmühle) ca. 25km
- Treffpunkt:** **Samstag, 18.05.2019** 10:00 Uhr
Parkplatz in der Nähe der Schafbruckmühle
Bildung von Fahrgemeinschaften: nach Absprache
- Gehstrecke:** ca. 12km (Vm 6km/Nm 6km) - 80hm
www.wandermap.net/en/route/2048884-rundweg-an-der-schwarzen-laaber-zur-friesenmuehle-170509/
- Einkehr:** Gaststätte Friesenmühle <https://www.friesenmuehle.de>
- Besonderes:** Wir wiederholen die 17. „Aus-Gehen“ - Wanderung, die am 17.05.2009 zur Friesenmühle (14 Tn) stattfand.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen