

Am 11.11. unsere 111. „Aus-Gehen“-Wanderung

11.11.2018

Rundweg im Vils- und Naabtal



- Anfahrt:** R – Kallmünz ca. 20-30 km
- Treffpunkt:** Sonntag, 11.11.2018 10:30 Uhr
Parken: Kallmünz, am Schmidwöhr (TP beim Rathaus)
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder
R, Alte Nürnberger Str. 86 (bei Reifen Euromaster) Abf. 10 Uhr
- Gehstrecke:** Vormittag:
Kallmünz – Traidendorf – Rohrbach – Eich (ca. 8km)
Nachmittag:
NSG Eichenberg – Burgruine Kallmünz – Kallmünz (ca. 3km)
- Einkehr:** Gasthaus Eicherberg – Eich (2. Essenschicht ca. 13 Uhr)
Das Essen müssen wir vorbestellen!
- Besonderes:** Wir wiederholen die 11. „Aus-Gehen“-Wanderung
(mit Änderungen wegen der Mittagseinkehr),
die am 16.11.2008 nach Kallmünz (16 Tn) stattfand!
- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

Gehsportverein Regensburg

www.gehspport.de

Stand: 17.10.2018