

109. „Aus-Gehen“-Wanderung

15.07.2018

Rundweg im Gillamoos nach Abensberg



- Anfahrt:** R – Wallfahrtskirche Frauenberg ca. 40 km
- Treffpunkt:** Sonntag, 15.07.2018 10 Uhr
Navi: Abensberg, Allersdorf 11
(Kirche neben der B16, 2. Ausfahrt Abensberg nehmen)
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder
R, Alte Nürnberger Str. 86 (bei Reifen Euromaster) Abf. 9:30 Uhr
- Gehstrecke:** ca. 10km (Vm 7km / Nm 3km) - 40hm
- Einkehr:** Wirtshaus beim Laubenberger (Ottenbräu) in Abensberg
- Besonderes:** Wir wiederholen die 9. „Aus-Gehen“-Wanderung,
die am 20.07.2008 nach Abensberg (17 Tn) stattfand!
Bitte das Mittag-Essen vorher auswählen.

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.
Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht.
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen