

## 107. „Aus-Gehen“-Wanderung

12.05.2018

### Rundweg im Altmühltal nach Essing Von Einthal über Prunn und Randeck nach Essing



*„Von Nußhausen im Altmühltal führt diese Wanderung erst über einen steilen Steig hoch zur Burg Prunn und dann durch schöne Wälder und Felder zur Burg Randeck oberhalb von Essing. Von dort geht es über einen abschüssigen Pfad hinunter in den Markt und zu Josef Schneider's Kleinem Brauhaus. Der Rückweg führt erst über die Essinger Fußgängerhängebrücke und dann immer am Europa-Kanal entlang.“*

- Anfahrt:** R – Einthal (Riedenburg) ca. 40 km
- Treffpunkt:** **Samstag, 12.05.2018 9 Uhr**  
Navi: Riedenburg, Einthal 1a - Parken bei der Kirche  
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder  
R, Alte Nürnberger Str. 86 (bei Reifen Euromaster) Abf. 8:15 Uhr
- Gehstrecke:** ca. 13km - 356hm Varianten: Vm 8km – Nm 5km
- Einkehr:** Gasthaus Schneider in Essing [www.brauereigasthof-schneider.de](http://www.brauereigasthof-schneider.de)  
(für uns der Nebenraum reserviert mit max. 24 Plätze!)
- Besonderes:** Wir wiederholen die 7. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 18.05.2008 nach Essing (15 Tn) stattfand!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehsport.de](mailto:josef.berzl@gehsport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehsport.de](http://www.gehsport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen