

<b>Europameisterschaften</b>		
1	8. Europa Meisterschaft	2007 M70 10km Straßengehen
<b>Deutsche Meisterschaften</b>		
1	5. Deutsche Meisterschaft	2008 M70 3000m Bahngehen (Halle)
2	8. Deutsche Meisterschaft	2008 M70 10km Straßengehen
3	5. Deutsche Meisterschaft	2008 M70 5000m Bahngehen
4	2. Deutsche Meisterschaft	2009 M75 3000m Bahngehen (Halle)
5	2. Deutsche Meisterschaft	2009 M75 10km Straßengehen
6	2. Deutsche Meisterschaft	2009 M75 5000m Bahngehen
7	2. Deutsche Meisterschaft	2010 M75 3000m Bahngehen (Halle)
8	2. Deutsche Meisterschaft	2010 M75 10km Straßengehen
9	1. Deutsche Meisterschaft	2010 M75 5000m Bahngehen
10	2. Deutsche Meisterschaft	2011 M75 3000m Bahngehen (Halle)
11	1. Deutsche Meisterschaft	2011 M75 10km Straßengehen
12	1. Deutsche Meisterschaft	2011 M75 5000m Bahngehen
<b>Bayerische Meisterschaften</b>		
1	3. Bayerische Meisterschaft	2007 M70 10000m Bahngehen
2	2. Bayerische Meisterschaft	2007 M70 10km Straßengehen
3	3. Bayerische Meisterschaft	2008 M70 10000m Bahngehen
4	2. Bayerische Meisterschaft	2008 M70 10km Straßengehen
5	1. Bayerische Meisterschaft	2009 M75 10000m Bahngehen
6	1. Bayerische Meisterschaft	2009 M75 10km Straßengehen
7	1. Bayerische Meisterschaft	2010 M75 10km Straßengehen
8	1. Bayerische Meisterschaft	2010 M75 10000m Bahngehen
9	1. Bayerische Meisterschaft	2011 M75 10km Straßengehen
10	1. Bayerische Meisterschaft	2011 M75 10000m Bahngehen
11	2. Bayerische Meisterschaft	2012 M75 10000m Bahngehen
12	2. Bayerische Meisterschaft	2012 M75 10km Straßengehen
13	3. Bayerische Meisterschaft	2013 M75 10000m Bahngehen
<b>Internationale Meisterschaften</b>		
1	1. Int. Österreichische M.	2009 M75 5000m Bahngehen
2	1. Int. Österreichische M.	2011 M75 5000m Bahngehen