

## Rund um den Scheuchenberg



- Anfahrt:** R – Demling ca. 15km
- Treffpunkt:** Sonntag, 19.01.2020 10:30 Uhr  
Bei der Kirche St. Andreas in Demling  
(wenige Parkplätze vorhanden, bitte Fahrgemeinschaften bilden,  
Fahrgemeinschaften nach Absprache oder  
TP 10:00h beim nördlichen Parkplatz „E“ vom DEZ – Weichser Weg 29)
- Gehstrecke:** ca. 13km / 110hm  
Mögliche Alternativen: nur Vm 8km - nur Nm 5km  
Wir gehen eine Runde  
Demling (Donau) – Bach (Perlenbach) –  
Hammermühle – Sulzbach (Otterbach)
- Einkehr:** ca. 13:00 Uhr im  
Landgasthof Hammermühle Tel. 0 94 03-9 68 40
- Besonderes:** Wir wiederholen die 23. „Aus-Gehen“-Wanderung  
die am 17.01.2010 zur Hammermühle (16 Tn) stattfand!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne  
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Winter-Wanderung im Bayerischen Wald Bayerisch Eisenstein – Zwieselerwaldhaus – Ludwigsthal



Wir wandern von Bayerisch Eisenstein (724m) über Forstwege, auf den Hochbergsattel (849m), zum Schwellhäusl (671m), den „Hans-Watzlik-Hain“ (720m) und nach Zieselerwaldhaus (686m). Nachmittags geht's weiter über den „Böhmweg“, wir kommen am Haus zur Wildnis vorbei und gehen zum Bhf. Ludwigsthal.

- Bahn-Fahrt:** R – Ludwigsthal Abfahrt 8:09 Uhr – Ankunft 10:13 Uhr  
Ludwigsthal – R Abfahrt ..:41 Uhr – Ankunft nach 2 Std.
- Treffpunkt:** Sonntag, den 16.02.20 ab 7:45 Uhr  
Hbf Regensburg - Wartehalle 1. Stock
- Gehstrecke:** ca. 12km/280hm (Vm 7km)
- Einkehr:** Zwieseler Waldhaus [www.zwieselerwaldhaus.de](http://www.zwieselerwaldhaus.de) 0 99 25/90 20 20  
„Das historische Gasthaus **Zwieseler Waldhaus** ist das **älteste Wirtshaus** des Bayerischen Waldes.“
- Kosten:** Bayern-Ticket ca. 14€ je nach Tn.
- Besonderes:** Je nach Schneelage sind evt. Schneeschuhe erforderlich.  
Im Urwald „Hans-Watzlik-Hain“ ist die älteste und größte Tanne Deutschlands (ca. 500 Jahre alt, 53 Meter, 6,7m Umfang.  
Wir wiederholen die 24. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 14.02.2010  
Wegen Bahnfahrt und Plätze im Gasthaus max. 25 Teilnehmer!

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Rundweg: Wörth – Wiesent („durch's Paradies“)

Rundweg von Wörth (334m) durch das Perlbachtal „Paradies“ nach Dietersweg (443m), im Höllbachtal zurück nach Wiesent (330m) über die Lerchenhaube (447m) nach Wörth.



- Treffpunkt:** Sa. den 13.06.2020 10 Uhr  
Wörth, P= Gschwelltalstr. 10, beim Hallenbad
- Wegstrecke:** ca. 16km / 270hm
- Besonderes:** Verpflegung aus dem Rucksack  
Wir wiederholen die 28. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 06.06.2010 mit 17 Teilnehmende stattfand.  
Corona Beschränkung auf max. 20 Teilnehmer



- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Ge(h)nussweg durch das Naturschutzgebiet Hölle



Von Postfelden gemütlich durch die „Hölle“, über die Dosmühle am Höllbach entlang, dann ca. 750m hinauf (70Hm) zum Mittagessen in die Hofstube Röhrenhof . Rückweg entweder wieder hinunter zum Höllbach und dann einen abgekürzten Weg oder auf der Höhe über die wenig befahrene Straße, ist der Ausgangspunkt erreicht.

**Anfahrt:** R –Postfelden ca. 36km (über B16) ca. 45km (über A3)

**Treffpunkt:** Samstag, 11.07.2020 10:00 Uhr,  
Postfelden, Wanderparkplatz P1 NSG „Hölle“

**Wegstrecke:** Hinweg Postfelden – Röhrenhof < 5km  
Rückweg Röhrenhof – Postfelden < 4km

**Einkehr:** ME in der Hofstube Röhrenhof

**Hinweis:** Aktuelle - vom 8. Juli - Corona Auflagen im Sport:  
es ist in festen Trainingsgruppen wieder ein  
Körperkontakt zugelassen!

**Besonderes:** Wir wiederholen die 29. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 04.07.2010 mit 19 Teilnehmende stattfand.

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne  
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Deuerling – Pielenhofen – Adlersberg



- Fahrt:** R – Adlersberg ca. 11km  
Adlersberg – Deuerling ca. 14km
- Treffpunkt:** Samstag, 25.07.2020  
9:45 Uhr Adlersberg, Dominikanerinnen Str. 2  
(Parken beim Fußballplatz)  
mit Fahrgemeinschaften weiter nach Deuerling  
10:15 Uhr Deuerling, Am Bahnhof 2
- Gehstrecke:** ca. 14km Variante 2 nur am Vm 6km  
Variante 3 nur am Nm 8km
- Einkehr:** ca. 12 Uhr in der Klosterwirtschaft Pielenhofen  
[www.klosterwirtschaft.de](http://www.klosterwirtschaft.de)
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Wir wiederholen die 25. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 14.03.2010 (16 Tn) stattfand.  
Wie holen die für 15. Mrz. geplante Wdg. nach.  
Ausklang mit Schlusseinkehr am Adlersberg.

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne  
angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Von Undorf über Schönhofen und Eilsbrunn nach Prüfening



- Fahrt:** R – Undorf mit der Bahn (RVV-Ticket / ca. 1,10€)
- Treffpunkt:** Sonntag, 23.08.2020 Bhf. Prüfening 9:45 Uhr Gleis 2  
Abfahrt 10:01h – Ankunft Undorf 10:09h  
(oder Abfahrt vom Hbf. um 9:57)
- Gehstrecke:** ca. 12km /200hm
- Einkehr:** ca. 12 Uhr Gasthaus Erber in Eilsbrunn
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Wir wiederholen die 26. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 11.04.2009 mit 23 Teilnehmende stattfand.

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Rund um den nördlichsten Punkt der Donau



**Treffpunkt:** Samstag, 12.09.2020 10 Uhr  
Regensburg, Am Pfaffensteiner Hang 43

**Gehstrecke:** ca. 16km / 180hm  
Variante 2 nur am Vm 10km / Variante 3 nur am Nm 6km

Wir gehen über die Winzerer Höhen und Karether Fluren, zu den Kapellen Magnifikat, Tannerl und Watzlik, kommen zur Wallfahrtskirche St. Michael (Kager) und in Kneiting zu den Kirchen St. Peter u. Paul und St. Maria, dann zur Mittagseinkehr nach Mariaort. Nachmittags geht's über die Naab hinüber zur Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt und Kalvarienbergkirche, dann über die Donau und an ihr entlang zum Ausgangspunkt zurück.

**Einkehr:** ca. 13 Uhr beim Krieger in Mariaort [www.gasthof-krieger.de](http://www.gasthof-krieger.de)

**Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen

**Besonderes:** Wir wiederholen die 27. „Aus-Gehen“ - Wanderung, die am 08.05.2010 (9 Tn) nach Mariaort stattfand.

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen

## Rundweg Falkenstein - Marienstein



- Treffpunkt:** Samstag, 10.10.2020 9:45h – Abmarsch 10 Uhr  
Falkenstein, Badstr. 2 (Parkplatz beim Freibad)  
Fahrgemeinschaften: nach Absprache oder  
Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel Abf. 9:10 Uhr
- Gehstrecke:** ca. 12km / 300hm  
Hinweg über das ND Lauberberg, teilweise am Goldsteig und Oberpfalzweg nach Marienstein. Rückweg über Schweinsbergweg und Mühlthal zum NSG "Felsenpark" in Falkenstein.
- Einkehr:** GH Eder in Marienstein
- Hinweis:** Beachtung aktueller Corona Auflagen
- Besonderes:** Voraussichtlich wird es die 250. Wanderung im GehSV sein.  
Wir wiederholen die 30. „Aus-Gehen“ - Wanderung,  
die am 16.10.2010 (19 Tn) nach Marienstein stattfand.
- Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich.  
Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Zur Unkostendeckung wird eine Spende an den Verein gerne angenommen. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert.  
Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert.  
Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht.  
Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen