

Gehsportverein Regensburg e.V.

www.gehsport.de
josef.berzl@gehsport.de
Tel. 09 41 – 8 65 20



16.02.2025

Liebe Mitglieder, Gehsport-, Nordic Walking- und Wanderfreunde! 🚶

Für alle Interessierten, Infos und nächste Veranstaltungen.

Sa./So., 15./16. Februar

Ein Bericht „Gehsportler ziehen Bilanz“ über unsere Mitgliederversammlung war in der Mittelbayerischen Zeitung.

Mittwoch, den 5. März

10. „Aschermittwoch-Wanderung“ und 10. Fisch-Essen.

Wir wandern heuer wieder um das NSG „Pfatterer Au“ und gehen zur Fischbraterei Schmalzl in Pfatter.

Freitag, den 7. März

66. geselliger Stammtisch „Gehen & Wandern“.

Wir gehen bereits schon zum 6. Mal zum Griechen Stefanos, in der Ostengasse. Der Brandl-Bräu gehört zu den 50 Historischen Gasthäuser der Oberpfalz.

Sonntag, den 16. März

175. „Aus-Gehen“-Wanderung

Wir gehen einen Rundweg im Regental von Heilinghausen nach Ramspau (Burgstall Drackenstein, Schloss Karlstein, Ruine Forstenstein, Schloss Ramspau).

Busfahrt

Die Resonanz auf die Idee einer Vereinsfahrt mit einem Bus war nicht so positiv wie erhofft, dass mit einer konkreten Planung begonnen werden kann.

Dafür werden aber erstmal Ausflüge zu sportliche Aktivitäten, kulturelle Exkursionen und kulinarischen Erlebnisse in einem kleineren Kreis angeboten.

Wanderungen zusätzlich

Mit denen, die sich für die vorgestellten Wanderungen interessiert gezeigt haben, wird ein Termin ausgemacht.

Nordic Walking

Unser Gehen, mit und ohne Stöcke, wird freitags (5km) und seit letztem Jahr auch montags (7,5km) angeboten.

Einzelheiten findet ihr unter www.gehsport.de

Liebe Grüße Josef Berzl