

# Rahmenterminplan 2025

vorläufig - Stand:1. Januar

Datum	Tag	Wandern	
		an den Wochenenden ist nicht sicher ob So. gewandert wird (u. a. muss auf die Gasthäuser geachtet werden)	
19. Jan.	So	173. "Aus-Gehen"-Wdg. / Gundelshausen - Prüfening	Eilsbrunn
16. Feb.	So	174. "Aus-Gehen"-Wdg. /	(2015 Bach)
5. Mrz.	Mi.	10. "Aschermittwoch-Wdg."	
16. Mrz.	So	175. "Aus-Gehen"-Wdg. / Ramspau - Heiligenhausen	Heiligenhausen
30. Mrz.	So	7. "Frühlings-Wdg."	
13. Apr.	So	176. "Aus-Gehen"-Wdg. / Rund um Beratzhausen	Beratzhausen
4. Mai.	So	5. "Spargel-Wdg." / Abensberg - Sandharlanden	Sandharlanden
29. Mai.	Do	15. "Vatertags-Wdg." /	?
18. Mai.	So	177. "Aus-Gehen"-Wdg. / Wiesenfelden - Heilbrunn	Heilbrunn
		3. "Orchideen-Wdg." / Hartmannshof - Lichtenegg	Lichtenegg
15. Jun.	So	178. "Aus-Gehen"-Wdg. / Nittendorf - Penk	Penk
13. Jul.	So	179. "Aus-Gehen"-Wdg. /	(2015 Hohenburg)
9. Aug.	Sa	7. "Frohnberg-Wdg." / Sulzbach-Rosenberg - Frohnberg	Frohnberg
14. Sep.	So	5. "Sommer-Wdg."	
12. Okt.	So	180. "Aus-Gehen"-Wdg. /	(2015 Hirschenstein)
20. Okt.	Mo	11. "Kirchweih-Wdg." /	?
16. Nov.	So	181. "Aus-Gehen"-Wdg. / Altessing - Kelheim	Kelheim
14. Dez.	So	182. "Aus-Gehen"-Wdg. / Rund um Abensberg	Abensberg
29. Dez.	Mo	9. "Jahresabschluss-Wdg." /	?
		zu diesen Wanderungen wird mit Interessierten ein Termin ausgemacht:	
n. Abspr.		Großer Regen - von Bayerisch Eisenstein nach Zwiesel (15km)	Bay. Wald
n. Abspr.		Die Abens - von der Quelle zur Mündung (2 Tage ca.55km)	Oby / Nby
n. Abspr.		Gößweinstein - Wandertage im Fränkischen	Ofr
		<b>Walking / Nordic Walking</b>	
wöchentlich	Mo.	09:00 Uhr - Gehen mit und ohne Stöcke	Winzerer Höhen
wöchentlich	Fr.	15:30 Uhr - Gehen mit und ohne Stöcke	Winzerer Höhen
20. Apr.	So.	Nordic Walking (Nepallauf)	Burgweinting
5. Okt.	So.	Nordic Walking / Walking (Leukämielauf)	Regensburg
n. Abspr.		Nordic Walking-Kurs	Regensburg
n. Abspr.		DLV-Nordic Walking-Abzeichen Abnahme	Regensburg
		<b>Allgemein</b>	
10x	Fr.	Stammtisch "Gehen&Wandern" (meist jeden 1. Fr. im Monat)	Regensburg
6. Feb.	Do.	18. Mitglieder-Versammlung (JHV 2024)	SG Walhalla
20. Okt.	Mo.	18. "Kirchweih-Essen"	
5. Dez.	Fr.	17. Vorweihnachtliche Feier	Spitalgarten
21. Dez.	So.	9. Winter-Sonnwend-Feier	