

## 176. „Aus-Gehen“-Wanderung

12.04.2025

### Burgenweg rund um Beratzhausen und an der Schwarzen Laber



Den Rundweg beginnen wir am Bhf. Beratzhausen. Wir gehen durch den Markt. Dann hinauf zur Burgruine „Ehrenfels“, dort machen wir eine Rast und Besichtigungspause. Wir queren die Schwarze Laber, gehen einen steilen Bergpfad hinauf zum Burgstall „Hoher Felsen“, und zur Wallfahrtskirche Maria Hilf. Nach dem Abstieg über den Kreuzweg zur Laber, gehen wir links am Fluss entlang bis zur Friesenmühle. Alternativ auch ohne den Höhenrücken, nur an der Laber entlang. Nach der Mittagseinkehr geht es noch 1km hinauf zu unserem Ausgangspunkt.

**Anfahrt:** R – Beratzhausen ca. 30km  
Mit der Bahn bzw. mit dem PKW

**Treffpunkt:** Samstag, 12.04.2025 –  
Bhf. Prüfening ab 9 Uhr oder beim Bhf. Beratzhausen 9:50 Uhr  
Abfahrt Prüfening 9:27 Uhr (Gleis 2), Ankunft Beratzhausen 9:47 Uhr  
Rückfahrt: 15:20 Uhr, bzw. jede Stunde möglich  
(RVV-Fahrkarten werden besorgt und die Kosten umgelegt)  
Zugang zum Bhf. auch vom REZ, Prüfening Str., (Bus-Linie 1)

**Gehstrecke:** ca. 12 km – 250 hm siehe Tourenplan

**Einkehr:** Mittag ca. 12:30 Uhr GH Friesenmühle [www.friesenmuehle.de](http://www.friesenmuehle.de)

**Hinweis:** Wir wiederholen die 76. „Aus-Gehen“-Wdg. vom 19.04.2015, bei der damals 18 mit dabei waren.

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen