10.00 Uhr Mittelstrecke (ca. 5 km, 12 € Startgebühr)

10.01 Uhr Nordic Walking (ca. 5 km, 12 €)

11.00 Uhr Bambinilauf (ca. 1 km, 4 €)

11.20 Uhr Kinderlauf (ca. 2,5 km, 5 €)

12.15 Uhr Langstrecke (ca. 10 km, 16 €)

12.15 Uhr Halbmarathon (ca. 21,097 km, Zeitlimit 2:45 Stunden, 22 €)

12.16 Uhr Nordic Walking (ca. 10 km, 16 €)

Die 10 km Strecke ist ca. 10,4 km lang. Bei ca. 10,0 km gibt es ein 10 km Schild.

Eine Zeiterfassung gibt es nicht.

Im Ziel steht eine gut ablesbare Stoppuhr.

Startnummernausgabe ab 9.00 Uhr.



Über den Nepal-Lauf Start + Ziel Wettbewerbe Streckenpläne Rahmenprogramm Sponsoren Anmeldung

www.nepalhilfe.org

<u>Impressum + Datenschutz</u>