

175. „Aus-Gehen“-Wanderung

16.03.2025

Regental-Runde: Heilinghausen - Ramspau



Heilinghausen



Ramspau

Wir gehen von Heilinghausen teilweise am Mühlbach hinauf zum Burgstall Drackenstein, vorbei am Schloss Karlstein, an der Burgruine Forstenstein, hinunter über Stadel nach Ramspau. Nachmittags geht`s unschwierig am Regen entlang zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Anfahrt: R – Heilinghausen ca. 20km

Treffpunkt: Sonntag, 16.03.25
9:15 Uhr im Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel
Wir fahren in Fahrgemeinschaften über Regenstauf bis ca. 1km vor Heilinghausen zum Parkplatz an der ST 2149 oder TP 9:30 Uhr beim Parkplatz vor Heilinghausen.

Gehstrecke: ca. 14 km - 250 hm siehe Tourenplan

Einkehr: Ramspauer Hof

Hinweis: Wiederholung der 75. „Aus-Gehen“-Wanderung vom 15.03.2015, geändert und umgekehrte Richtung. Damals waren 16 mit dabei. Wanderung auch nur vormittags oder nachmittags möglich.



Schloss Karlstein



Ruine Forstenstein

Wanderungs-Info: Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an josef.berzl@gehspport.de - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59) Die Teilnahme ist kostenlos. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf www.gehspport.de veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen