

# 175. „Aus-Gehen“-Wanderung

16.03.2025

## Regental-Runde: Heilinghausen - Ramspau



Heilinghausen



Ramspau

Wir gehen von Heilinghausen teilweise am Mühlbach hinauf zum Burgstall Drackenstein, vorbei am Schloss Karlstein, an der Burgruine Forstenstein, hinunter über Stadel nach Ramspau. Nachmittags geht`s unschwierig am Regen entlang zu unserem Ausgangspunkt zurück.

**Anfahrt:** R – Heilinghausen ca. 20km

**Treffpunkt:** Sonntag, 16.03.25  
9:15 Uhr im Pendlerparkplatz Lappersdorfer Kreisel  
Wir fahren in Fahrgemeinschaften über Regenstauf bis ca. 1km vor Heilinghausen zum Parkplatz an der ST 2149 oder TP 9:30 Uhr beim Parkplatz vor Heilinghausen.

**Gehstrecke:** ca. 14 km - 250 hm siehe Tourenplan

**Einkehr:** Ramspauer Hof

**Hinweis:** Wiederholung der 75. „Aus-Gehen“-Wanderung vom 15.03.2015, geändert und umgekehrte Richtung. Damals waren 16 mit dabei. Wanderung auch nur vormittags oder nachmittags möglich.



Schloss Karlstein



Ruine Forstenstein

**Wanderungs-Info:** Aus organisatorischen Gründen ist eine unverbindliche Anmeldung sehr hilfreich. Meldung an [josef.berzl@gehspport.de](mailto:josef.berzl@gehspport.de) - oder Tel. 09 41-8 65 20 (Mobil: +49 176 55 10 66 59)  
Die Teilnahme ist kostenlos. Jedes Vereinsmitglied ist über den BLSV bei der ARAG versichert. Für mehr Wandersicherheit und Bewegung für die Arme sind Wander-Stöcke empfehlenswert. Zur Dokumentation werden Fotos gemacht und diese teilweise auf [www.gehspport.de](http://www.gehspport.de) veröffentlicht. Es wird ein eigenverantwortliches Gehen vorausgesetzt.

Was gibt es Schöneres als mit offenen Sinnen durch die Natur zu gehen