

Podestplätze								Medaillen		
Welt Meisterschaften								Platz		
1	1	1	22.03.2008	Clermont-Ferrand (F)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	3.
Europa Meisterschaft								Platz		
2	1	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	11.
3	2	2	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	19.
4	3	3	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	21.
5	4	1	29.05.2009	Aarhus (DK)	M55	10-km-Straßengehen		2.	Silber	18.
6	5	2	31.05.2009	Aarhus (DK)	M55	30-km-Straßengehen		2.	Silber	20.
7	6	1	31.07.2008	Ljubljana (SLO)	M55	20-km-Straßengehen		3.	Bronze	10.
8	7	2	26.09.2023	Pescara (I)	M40	10-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	71.

Deutsche Meisterschaften							Platz			
9	1	1	06.09.2008	Diez	M55	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	13.	
10	2	2	25.04.2009	Zittau	M55	20-km-Straßengehen	1.	Gold	16.	
11	3	3	29.08.2009	Jüterbog	M55	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	25.	
12	4	4	04.09.2010	Bühlertal	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	34.	
13	5	5	11.06.2011	Erfurt	M30	20-km-Straßengehen	1.	Gold	39.	
14	6	6	11.06.2011	Erfurt	M75	10-km-Straßengehen	1.	Gold	40.	
15	7	7	03.09.2011	Reichenbach	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	42.	
16	8	8	28.04.2013	Naumburg	M60	20-km-Straßengehen	1.	Gold	44.	
17	9	9	22.06.2013	Jüterbog	M60	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	45.	
18	10	10	19.10.2013	Gleina	M60	10-km-Straßengehen	1.	Gold	46.	
19	11	11	08.10.2016	Andernach	M35	10-km-Straßengehen	1.	Gold	57.	
20	12	12	23.04.2017	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen	1.	Gold	61.	
21	13	13	14.10.2017	Gleina	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	1.	Gold	65.
22	14	1	29.02.2008	Erfurt	M55	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	2.	
23	15	2	19.04.2008	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen	2.	Silber	4.	
24	16	3	06.09.2008	Diez	M40	5000-m-Bahngehen	2.	Silber	12.	
25	17	4	31.01.2009	Hamburg	M55	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	15.	
26	18	5	31.01.2009	Hamburg	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	14.	
27	19	6	25.04.2009	Zittau	M75	10-km-Straßengehen	2.	Silber	17.	
28	20	7	29.08.2009	Jüterbog	M75	5000-m-Bahngehen	2.	Silber	26.	
29	21	8	30.01.2010	Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	29.	
30	22	9	30.05.2010	Naumburg	M75	10-km-Straßengehen	2.	Silber	32.	
31	23	10	04.09.2010	Bühlertal	M40	5000-m-Bahngehen	2.	Silber	33.	
32	24	11	29.01.2011	Frankfurt	M75	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	36.	
33	25	12	01.02.2014	Frankfurt	M60	3000-m-Hallengehen	2.	Silber	48.	
34	26	13	23.04.2016	Reichenbach	M35	20-km-Straßengehen	2.	Silber	52.	
35	27	14	08.10.2016	Andernach	M60	10-km-Straßengehen	2.	Silber	58.	
36	28	1	19.10.2013	Gleina	W50	10-km-Straßengehen	3.	Bronze	47.	
37	29	2	23.04.2016	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen	3.	Bronze	51.	
38	30	3	23.04.2016	Reichenbach	35-55	20-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	53.
39	31	4	08.10.2016	Andernach	35-55	10-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	59.
40	32	5	05.03.2017	Erfurt	W55	3000-m-Hallengehen	3.	Bronze	60.	
41	33	6	14.10.2017	Gleina	M50	10-km-Straßengehen	3.	Bronze	64.	
42	34	7	14.04.2018	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen	3.	Bronze	66.	
43	35	8	14.10.2018	Aschersleben	M65	10-km-Straßengehen	3.	Bronze	67.	
44	36	9	01.03.2019	Halle	W55	3000-m-Hallengehen	3.	Bronze	68.	
45	37	10	13.04.2019	Naumburg	M65	20-km-Straßengehen	3.	Bronze	69.	
46	38	11	30.04.2022	Frankfurt	W60	10-km-Straßengehen	3.	Bronze	70.	
Süddeutsche Meisterschaft							Platz			
47	1	1	26.09.2009	Nieder-Olm	M55	Fünfkampf	2.	Silber	27.	
48	2	2	12.07.2014	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	50.
49	3	3	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	55.
50	4	4	17.06.2017	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft	2.	Silber	62.
51	5	1	21.06.2008	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	8.
52	6	2	28.05.2011	Bad Abbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	3.	Bronze	38.

Bayerische Meisterschaften							Platz	Medaillen
53	1	1	14.06.2008	Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen	1.	
54	2	2	14.06.2008	Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen	1.	
55	3	3	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen	1.	
56	4	4	16.05.2009	Mainburg	M40	10000-m-Bahngehen	1.	
57	5	5	16.05.2009	Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen	1.	
58	6	6	16.05.2009	Mainburg	M75	10000-m-Bahngehen	1.	
59	7	7	18.07.2009	Horgau	M55	20-km-Straßengehen	1.	
60	8	8	18.07.2009	Horgau	M75	10-km-Straßengehen	1.	
61	9	9	18.04.2010	Reichenbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	1. Gold 31.
62	10	10	18.04.2010	Reichenbach	M45	20-km-Straßengehen	1.	
63	11	11	18.04.2010	Reichenbach	M75	10-km-Straßengehen	1.	
64	12	12	19.09.2010	Alzenau		10000-m-Bahngehen	1.	Gold 35.
65	13	13	19.09.2010	Alzenau	M40	10000-m-Bahngehen	1.	
66	14	14	19.09.2010	Alzenau	M55	10000-m-Bahngehen	1.	
67	15	15	19.09.2010	Alzenau	M75	10000-m-Bahngehen	1.	
68	16	16	28.05.2011	Bad Abbach	M45	20-km-Straßengehen	1.	
69	17	17	28.05.2011	Bad Abbach	M50	20-km-Straßengehen	1.	
70	18	18	28.05.2011	Bad Abbach	W45	10-km-Straßengehen	1.	
71	19	19	28.05.2011	Bad Abbach	M75	10-km-Straßengehen	1.	
72	20	20	24.07.2011	Aichach	W45	5000-m-Bahngehen	1.	
73	21	21	24.07.2011	Aichach	M45	10000-m-Bahngehen	1.	
74	22	22	24.07.2011	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	1.	
75	23	23	23.09.2012	Redlham (A)	W50	5-km-Straßengehen	1.	
76	24	24	23.09.2012	Redlham (A)	M50	20-km-Straßengehen	1.	
77	25	25	15.09.2013	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	1.	
78	26	26	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	1.	
79	27	27	03.10.2014	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	1.	
80	28	28	03.10.2014	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	1.	
81	29	29	20.06.2015	Breitenbrunn	W50	10-km-Straßengehen	1.	
82	30	30	03.10.2015	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen	1.	
83	31	31	03.10.2015	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	1.	
84	32	32	07.05.2016	Niederaichbach	M35	20-km-Straßengehen	1.	
85	33	33	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	1.	
86	34	34	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	Mannschaft	1. Gold 56.
87	35	35	24.07.2016	Aichach	W50	5000-m-Bahngehen	1.	
88	36	36	24.07.2016	Aichach	M35	10000-m-Bahngehen	1.	
89	37	37	17.06.2017	Breitenbrunn	W55	5-km-Straßengehen	1.	
90	38	38	17.06.2017	Breitenbrunn	M35	20-km-Straßengehen	1.	
91	39	39	17.06.2017	Breitenbrunn	M50	20-km-Straßengehen	1.	
92	40	40	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	20-km-Straßengehen	1.	
93	41	41	17.06.2017	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	Mannschaft	1. Gold 63.
94	42	42	24.09.2017	München	M50	10000-m-Bahngehen	1.	
95	43	43	03.10.2018	München	W55	5000-m-Bahngehen	1.	
96	44	44	03.10.2018	München	M35	10000-m-Bahngehen	1.	
97	45	45	03.10.2018	München	M65	10000-m-Bahngehen	1.	
98	46	46	18.05.2019	Türkheim	M65	10000-m-Bahngehen	1.	
99	47	47	22.06.2019	Niederaichbach	M55	10-km-Straßengehen	1.	
100	48	48	18.09.2021	Niederaichbach	W55	5-km-Straßengehen	1.	
101	49	49	18.09.2021	Niederaichbach	M85	10-km-Straßengehen	1.	
102	50	50	07.08.2022	Neustadt a.d.W.	M55	10000-m-Bahngehen	1.	
103	51	51	30.09.2023	Niederaichbach	M70	10-km-Straßengehen	1.	

Bayerische Meisterschaften							Platz		
104	52	1	14.06.2008	Regensburg	M15	3000-m-Bahngehen	2.	Silber	5.
105	53	2	14.06.2008	Regensburg		10000-m-Bahngehen	2.	Silber	6.
106	54	3	14.06.2008	Regensburg	M40	10000-m-Bahngehen	2.		
107	55	4	21.06.2008	Breitenbrunn		20-km-Straßengehen	2.	Silber	9.
108	56	5	21.06.2008	Breitenbrunn	M40	20-km-Straßengehen	2.		
109	57	6	21.06.2008	Breitenbrunn	M70	10-km-Straßengehen	2.		
110	58	7	23.01.2010	Fürth		5000-m-Hallengehen	2.	Silber	28.
111	59	8	18.04.2010	Reichenbach	M55	20-km-Straßengehen	2.		
112	60	9	28.05.2011	Bad Abbach		20-km-Straßengehen	2.	Silber	37.
113	61	10	16.09.2012	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	2.		
114	62	11	16.09.2012	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	2.		
115	63	12	23.09.2012	Redlham (A)	M45	20-km-Straßengehen	2.		
116	64	13	23.09.2012	Redlham (A)	M60	10-km-Straßengehen	2.		
117	65	14	23.09.2012	Redlham (A)	M75	10-km-Straßengehen	2.		
118	66	15	12.07.2014	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	2.		
119	67	16	12.07.2014	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	2.	Silber	49.
120	68	17	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen	2.		
121	69	18	03.10.2015	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
122	70	19	07.05.2016	Niederaichbach	M50	20-km-Straßengehen	2.		
123	71	20	07.05.2016	Niederaichbach	M55	20-km-Straßengehen	2.		
124	72	21	24.07.2016	Aichach	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
125	73	22	24.09.2017	München	M65	10000-m-Bahngehen	2.		
126	74	23	03.10.2018	München	M50	10000-m-Bahngehen	2.		
127	75	24	11.07.2021	Neustadt a.d.W.	M65	10000-m-Bahngehen	2.		
128	76	25	18.09.2021	Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen	2.		
129	77	1	19.01.2008	Fürth		5000-m-Hallengehen	3.	Bronze	1.
130	78	2	14.06.2008	Regensburg		10000-m-Bahngehen	3.	Bronze	7.
131	79	3	14.06.2008	Regensburg	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
132	80	4	14.06.2008	Regensburg	M70	10000-m-Bahngehen	3.		
133	81	5	21.06.2008	Breitenbrunn	M55	20-km-Straßengehen	3.		
134	82	6	14.09.2008	Aichach	M55	Fünfkampf	3.		
135	83	7	16.05.2009	Mainburg	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
136	84	8	18.07.2009	Horgau		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	24.
137	85	9	18.04.2010	Reichenbach		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	30.
138	86	10	28.05.2011	Bad Abbach	M60	10-km-Straßengehen	3.		
139	87	11	24.07.2011	Aichach	M55	10000-m-Bahngehen	3.		
140	88	12	24.07.2011	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
141	89	13	23.09.2012	Redlham (A)		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	43.
142	90	14	15.09.2013	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
143	91	15	15.09.2013	Aichach	M75	10000-m-Bahngehen	3.		
144	92	16	03.10.2014	Aichach	M60	10000-m-Bahngehen	3.		
145	93	17	20.06.2015	Breitenbrunn	M60	10-km-Straßengehen	3.		
146	94	18	07.05.2016	Niederaichbach		20-km-Straßengehen	3.	Bronze	54.
147	95	19	24.07.2016	Aichach	M65	10000-m-Bahngehen	3.		
148	96	20	17.06.2017	Breitenbrunn	M65	10-km-Straßengehen	3.		
149	97	21	21.04.2018	Biberach	M65	10-km-Straßengehen	3.		
150	98	22	22.06.2019	Niederaichbach	M65	10-km-Straßengehen	3.		
151	99	23	30.09.2023	Niederaichbach		10-km-Straßengehen	3.	Bronze	72.
Int. Österreichische Meisterschaften							Platz		
152	1	1	12.07.2009	Neuhofen (A)	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	23.
153	2	2	19.06.2011	Wels (A)	M75	5000-m-Bahngehen	1.	Gold	41.
154	3	1	12.07.2009	Neuhofen (A)	M55	5000-m-Bahngehen	2.	Silber	22.
Nordbayerische Meisterschaften							Platz		
155	1	1	05.09.2009	Lichtenfels	M55	5000m	1.		