

Tabelle1

Wolfgang Hammer, Gehsportverein Regensburg, Am Pfaffensteiner Hang 45, 93059 Regensburg
Mail: hammer.regensburg@gmail.com Tel.: Festnetz 0941/893715 Handy: 0176 3466 4976

Liebe Gehsportfans !

Info 1/2023

Regensburg, 07.Jan.2023

Erst - soweit noch nicht angesprochen - wünsche ich Euch ein gutes und gesundes Jahr 2023 mit Viel Spaß beim Sport !

Noch im „alten Jahr“ bin ich Stefan-Andrei im DEZ begegnet. Bei der Weihnachtsfeier am 16.Dez.22 waren u.a. Sepp, Ansgar, Walter (Hruby, Ex-Geher vom 1.FCN und Gehsportverein) und ich. Mit meiner Schwester Christine Schmid telefoniere oder „whatsapp“ ich regelmäßig.

Am 3-Königstag 2023 waren 10 Walker/innen vom Gehsportverein auf den Winzerer Höhen und trafen Carlo Müller (Gehsportvereins-Ex-Geher). Carlo will im Sept./Okt. 23 bei der Senioren-Leichtathletik-Europa-Meisterschaft in Pescara/ITA starten. Außerdem ist Carlo auch interessiert an Gehsportterminen 2023, die ich ja allen vom Gehsportverein versprochen (bzw. gegeben) habe. Die Gehsportler/in Christine Schmid, Reinhard Hucke, Walter Hruby, Ansgar Kühnapfel werden meist aktuell von mir informiert. Wichtiges wird von Sepp auf die Internetseite des Gehsportvereins gestellt. Siehe www.gehsport.de

Zum aktuellen Gehsport-Geschehen:

Die Bayerische Meisterschaft im Hallengehen findet am Sonntag 12.Februar 2023 Nachmittags in München in der Halle im Olympiapark statt. Die Ausschreibung findet Ihr im Internet unter blv-sport.de/wettkampf/termin Datenbank Die Meisterschaftsdisziplinen Sind für Männer das 5000m Bahngehen (Zielschluß nach 40 Minuten) sowie für Frauen 3000m Bahngehen (Zielschluß nach 30 Minuten).

Die ersten 3 erhalten die bayerischen Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber bzw. Bronze und Urkunden. Als Rahmenprogramm ist für Senioren und Seniorinnen das 3000m Bahngehen vorgesehen, Es gibt aber hierfür keine Meisterschaftswimpel, Urkunden können nachträglich online ausgedruckt werden.

Der Meldeschluss ist der 31.Januar 2023, also bitte mir rechtzeitig vorher Bescheid geben, da ich online melden muss.

Soweit ihr nicht schon die Jahresübersicht bekommen habt, lege ich bei:

Den Internationalen Gehsportkalender und den Jahresbericht über das Gehen im Jahre 2022 beim Gehsportverein Regensburg.

Bei Fragen mailt bzw. ruft mich an,.....siehe oben.

Noch eine wichtige Sache: Am Wochenende 24./25.06.2023 findet in Regensburg am Weinweg die Bayerische Meisterschaft mit dem 5000m Bahngehen für Männer und Frauen statt.

Tag, Uhrzeit, Zielschluß usw. ist noch nicht bekannt. **Vorsorglich mal den notieren !!!**

Um Euch einordnen zu können, mit welcher Geherin oder Geher ihr Euch messen könnt , habe ich nachfolgend die Bestzeiten der Bayerischen Gehsportler/innen von 2022 zusammengestellt.

Beste Grüße Wolfgang

Aktuelle Alterklasse 2023= AK2023

3000m Bahngehen Männer in der Halle der Männer Hallensaison 2021/2022						AK2023
15:12,50	Meyer Steffen	1966	SV Breitenbrunn	Erfurt	13.11.21	M55
18:13,64	Maier Joachim	1970	SV Breitenbrunn	München	30.01.22	M50
20:23,29	Kiepert Horst	1951	MBB-SG Augsburg	Berlin	15.01.22	M70
21:39,27	Kilgert Hans	1949	SWC Regensburg	München	30.01.22	M70
21:47,70	Maier Felix	1943	SV Breitenbrunn	München	30.01.22	M80
22:55,19	Hammer Wolfgang	1951	Gehsportverein Regensburg	München	30.01.22	M70

Tabelle1

3000m Bahngehen Männer in der Freiluftsaison 2022

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
21:02,41	Kiepert Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Lovosice(CZE)	12.08.22	M70
22:59,46	Hammer Wolfgang	1951 Gehsportv. Regensburg	Neukieritzsch	10.09.22	M70

5000m Bahngehen Männer in der Halle Hallensaison 2021/2022

Zeit	Name	Geb.J. Verein	Ort	Datum	AK2023
23:45,70	Janker Andreas	1983 LG Röthenbach/Pegnitz	München	30.01.22	M40
27:20,70	Meyer Steffen	1966 SV Breitenbrunn	München	30.01.22	M55
30:44,38	Maier Joachim	1970 SV Breitenbrunn	München	30.01.22	M50
31:48,69	Kühnapfel Ansgar	1964 Gehsportverein Regensbg.	München	30.01.22	M55
34:20,48	Kiepert Horst	1951 MBB-SG Augsburg	München	30.01.22	M70

5000m Bahngehen Männer in der Freiluftsaison 2022

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
22:41,38	Janker Andreas	1983 LG Röthenbach/Pegnitz	Neukieritzsch	10.09.22	M40
26:14,99	Meyer Steffen	1966 SV Breitenbrunn	Tampere(FIN)	30.06.22	M55
27:06,65	Scholz Wolfgang	1973 SWC Regensburg	Neukieritzsch	10.09.22	M50
28:08,98	Klaus Herbert	1958 TV Kaufbeuren	Neukieritzsch	10.09.22	M65
29:14,05	Prieler Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	München	03.10.22	M65
29:23,26	Maier Joachim	1970 SV Breitenbrunn	Gilching	01.05.22	M50
29:59,74	Ritzinger Tassilo	2002 SpVgg Niederaichbach	München	03.10.22	MU 23
32:03,00	Mildenberger Rober	1950 LAZObernburg-Miltenbg	Neustadt/Waldn	07.08.22	M70
32:19,59	Neumann Andreas	1970 LG Stadtwerke München	München	03.10.22	M50
34:05,66	Scheuing Florian	1998 LG Stadtwerke München	München	03.10.22	M
34:22,65	Kiepert Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Lovosice/CZE	13.08.22	M70
34:27,78	Car, Dr. Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	München	03.10.22	M65
35:47,52	Maier Felix	1943 SV Breitenbrunn	Gilching	01.05.22	M80
36:39,82	Hammer Wolfgang	1951 Gehsportv. Regensburg	Gilching	01.05.22	M70
36:55,00	Kilgert Hans	1949 SWC Regensburg	Neustadt/Waldn	07.08.22	M70
37:03,25	Weidmann Christiar	1986 LG Stadtwerke München	München	03.10.22	M35

3000m Bahngehen Frauen in der Halle

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
18:26,82	Unterholzner Maria	1968 TV Altötting	München	30.01.22	W55
20:52,14	Maier Andrea	1969 SV Breitenbrunn	München	30.01.22	W50
26:18,92	Moser Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	München	30.01.22	W75

3000m Bahngehen Frauen in der Freiluftsaison 2022

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
26:53,00	Moser Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Neustadt/Waldn	07.08.22	W75

5000m Bahngehen Frauen in der Freiluftsaison 2022

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
29:13,25	Wax Katharina	1998 SpVgg Niederaichbach	Gilching	01.05.22	W
30:53,00	Wax Johanna	2000 SpVgg Niederaichbach	Neustadt/Waldn	07.08.22	W
31:37,00	Unterholzner Maria	1968 TV Altötting	Neustadt/Waldn	07.08.22	W55
32:36,41	Patten Nancy	1955 FTSV Straubing	Reichenbach	25.05.22	W65
34:59,90	Maier Andrea	1969 SV Breitenbrunn	Gilching	01.05.22	W50
35:50,75	Bader Monika	1970 LAZ Günzburg	Gilching	01.05.22	W50
42:27,22	Reich Hannah	2002 LG Stadtwerke München	München	03.10.22	W U23
45:15,00	Moser Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Neustadt/Waldn	07.08.22	W75

5km Straßengehen Frauen in der Freiluftsaison 2022

Zeit	Name	Geb-Ja Verein	Ort	Datum	AK2023
38:35	Schmid Christine	1962 Gehsportv. Regensburg	Reichenbach	10.04.22	W60
43:35	Moser Gabriele	1944 MBB-SG Augsburg	Biberach	23.04.22	W75