

30 SPORT IN DER REGION

Gehsportler ziehen Bilanz

Regensburg. Der Gehsportverein Regensburg blickte bei der SG Walhalla auf das vergangene Jahr zurück, zog Bilanz und wagte einen Ausblick.

Andrei Kaiser errang in der Klasse M 40 im 10-Kilometer-Straßengehen mit der deutschen Mannschaft den Vize-Weltmeister-Titel. Im Einzel erreichte Kaiser Platz zehn. Seniorsportler Wolfgang Hammer (M 70) wurde auf der Bahn über 5000 Meter bayerischer Vizemeister. Die Gehsportler trainierten an 47 Freitagen auf ihrer „Hausstrecke“ über fünf Kilometer Länge auf den Winzerer Höhen. Die Beteiligung lag im Schnitt bei acht der 31 Gehenden. Vom 12. April bis zum 7. Juni veranstaltete der Verein einen Nordic-Walking-Kurs für neun Angestellte der Stadt Regensburg.

Eine zusätzliche Geh-Einheit, mit und ohne Stöcke, wurde seit dem 22. Juli Montagvormittag auf drei 7,5-Kilometer-Strecken 19 Mal auf den Winzerer Höhen angeboten. Neben den zehn fixen monatlichen Wanderungen wurden zusätzlich 20 „Themen-Wanderungen“ organisiert. Dabei waren 58 verschiedene Personen, darunter 14 Debütanten. Im Schnitt waren 15 Wanderer unterwegs und es wurden Etappen zwischen acht und 16 Kilometern, insgesamt über 343 Kilometer, zurückgelegt. Mit der 340. Wanderung im Gehsportverein wurde am 17. November zudem die Marke von 5000 Kilometern erreicht. Vier Wanderinnen erhielten Urkunden für 50, 75 und 100 Wanderungen.

Es gab zehn Treffen des „Gehen & Wandern“-Stammtisches, dem 36 Personen angehören und bei dem im Schnitt 13 Personen anwesend waren. 2024 wurden neun Neumitglieder begrüßt, sodass der Gehsportverein (GehSV) nun 65 Personen umfasst.